

AkvoLife

# ИОНИЗАТОР ВОДЫ

~

Инструкция  
по эксплуатации  
(гарантийный  
талон)



[akvalife.club](http://akvalife.club)

# ОГЛАВЛЕНИЕ.

## ОГЛАВЛЕНИЕ:

04	Общая информация
06	Комплектация
07	Подготовка к первой ионизации
08	Правила пользования мембраной
09	Приготовление ионизированной щелочной и кислотной воды
11	Приготовление водородной воды
12	Приготовление серебряной воды
14	Измерение pH воды
15	Меню и рабочие сообщения
18	Польза воды
28	Часто задаваемые вопросы (FAQ)
35	Технические данные и требования безопасности
37	Гарантийные обязательства
38	Гарантийный талон

# 01. ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

AkvaLife — лидер на рынке  
ионизаторов воды  
в России



Более 15 лет мы производим  
и продаем ионизаторы воды  
под ТМ AkvaLife



Мы не просто продаём  
приборы — мы создаём  
культуру здоровой жизни



Нас выбрали более  
300 000 семей в России  
и за рубежом



С нами сотрудничают  
более 100 клиник



Нам доверяют более 500 активных  
партнёров: врачи, нутрициологи, лидеры  
мнений в России и за рубежом

**Ионизаторы воды AkvaLife** — это приборы, которые преобразуют обычную питьевую воду, придавая ей физико-химические характеристики, максимально приближенные к внутренним жидкостям организма человека, включая антиоксидантные свойства.

**Ионизация воды** — это процесс электролиза, при котором постоянный электрический ток разделяет воду на две фракции, что кардинально меняет их физико-химические свойства:

## Щелочную

с избытком гидроксид-ионов  $\text{OH}^-$

## Кислотную

с избытком ионов водорода  $\text{H}^+$

В ионизаторах AkvaLife также предусмотрены дополнительные режимы получения функциональной воды:

— **Серебряной воды**, обогащённой ионами серебра, обладающей выраженными антибактериальными свойствами;

— **Водородной воды**, насыщенной молекулярным водородом, известной своими антиоксидантными свойствами.

Таким образом, ионизаторы воды AkvaLife позволяют получать несколько типов воды с различными свойствами и назначением — для питья, гигиены и повседневного использования.

## [ Принцип работы ионизатора воды ]

Ионизатор воды работает на основе процесса электролиза. Прибор подаёт постоянный электрический ток на систему электродов, разделённых мембраной:



катод/светлый электрод;



анод/темный электрод.

Под воздействием электрического поля молекулы воды ( $\text{H}_2\text{O}$ ) и растворённые в ней ионы перераспределяются, в результате чего формируются две водные фракции с различными физико-химическими свойствами:

— **Катодная вода** (у отрицательного электрода) обладает повышенным значением pH

(щелочная среда) и отрицательным окислительно-восстановительным потенциалом (ОВП).

— **Анодная вода** (у положительного электрода) обладает пониженным значением pH (кислая среда) и положительным окислительно-восстановительным потенциалом (ОВП).

Полученные фракции воды отличаются по кислотно-щелочному балансу и редокс-характеристикам и используются в соответствии с рекомендациями, указанными в настоящей инструкции.

## [ Данная инструкция предназначена для ионизаторов воды AkvaLife и AkvaLife Lite ]

Ионизаторы воды AkvaLife и AkvaLife Lite, бытовые электрические приборы для ионизации питьевой воды, предназначены для изменения в бытовых условиях значений pH и ОВП (окислительно-восстановительный потенциал) исходной питьевой воды.

У модели AkvaLife Lite отсутствует функция приготовления серебряной воды и датчик наклона.

В зависимости от режима работы за один цикл прибор может приготовить: \*

01.

~ 3 л

щелочной  
воды

+

~ 0.5 л

кислотной  
воды

02.

~ 3 л

кислотной  
воды

+

~ 0.5 л

щелочной  
воды

03.

~ 3.5 л

серебряной  
воды

04.

~ 3.5 л

водородной  
воды

\* Для более точной информации см. таблицу "Соотношение pH и ОВП питьевой воды, приготовленной ионизатором воды AkvaLife" (стр. 36).



Модель:

AkvaLife



Модель:

AkvaLife Lite

## 02. КОМПЛЕКТАЦИЯ

- 01 - Кувшин;
- 02 - Крышка;
- 03 - Внутренний стакан-сосуд;
- 04 - Извлекаемый стакан;
- 05 - Серебряный электрод;
- 06 - Жидкий рН тест;
- 07 - Мембрана;
- 08 - Минеральная добавка для ионизатора воды AkvaLife.

- + Салфетка для очистки катода (светлого электрода)
- + Комплект мембран 15 шт. + 1 мембрана предустановлена в приборе
- + Гарантийный талон



В AkvaLife Lite серебряный электрод в комплект НЕ входит

## 03. ПОДГОТОВКА К ПЕРВОЙ ИОНИЗАЦИИ

01 - Перед первой ионизацией воды, снимите крышку прибора и достаньте внутренний стакан-сосуд с мембраной.



02 - Промойте кувшин и стакан-сосуд.

03 - Поместите внутренний стакан-сосуд обратно в кувшин.

04 - Сначала заполните водой внутренний стакан-сосуд до максимума, а затем залейте воду в кувшин до минимальной отметки.



05 - Приготовьте воду:

- Включите прибор в сеть.
- Загорится красный индикатор питания, и сразу включится дисплей.
- Кнопкой «START/STOP» запустите процесс ионизации воды.

06 - Слейте первую приготовленную щелочную и кислотную воду.

Прибор готов к использованию

## 04. ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ МЕМБРАНОЙ

Мы позаботились о том, чтобы мембрана AkvaLife для вашего ионизатора воды была максимально безопасной и экологичной. Мембрана изготовлена из 100% натурального прессованного хлопка. Благодаря этому, в составе мембраны полностью отсутствуют поверхностно-активные вещества (ПАВ), клей и другие синтетические добавки. Вы можете быть уверены, что получаете только чистую воду, без посторонних примесей.



### Срок службы мембраны:

При соблюдении рекомендаций по эксплуатации, срок службы одной мембраны составляет до 3 месяцев, при регулярном использовании

### Условия по эксплуатации:

- Не извлекайте мембрану из стакана-сосуда в процессе использования.
- Регулярная промывка. После каждого приготовления промывайте стакан-сосуд вместе с установленной мембраной под проточной водой. **Используйте слабый напор воды**, чтобы избежать повреждения мембраны.
- Стакан-сосуд с мембраной необходимо просушить естественным путем.
- Стакан-сосуд с мембраной хранить в кувшине прибора **только в сухом виде**.

### [ Установка новой мембраны ]

- 01 - Аккуратно достаньте извлекаемый стакан из стакана сосуда ионизатора. После этого извлеките установленную ранее мембрану.
- 02 - Возьмите новую мембрану и аккуратно сверните её в трубочку (без заломов и перекручиваний).
- 03 - Поместите свернутую мембрану внутрь стакана сосуда ионизатора. Отпустите мембрану — она самостоятельно расправится внутри стакана. Убедитесь, что мембрана расположена ровно и вертикально, затем слегка прижмите её вниз, чтобы она плотно встала на своё место.
- 04 - Вставьте извлекаемый стакан обратно в стакан сосуда и плотно прижмите до упора.



Это необходимо для окончательной фиксации мембраны и её правильной работы

## 05. ПРИГОТОВЛЕНИЕ ИОНИЗИРОВАННОЙ ЩЕЛОЧНОЙ И КИСЛОТНОЙ ВОДЫ

Пользоваться ионизатором AkvaLife предельно просто. Кроме того, прибор запоминает выбранный Вами уровень pH, и при следующем включении достаточно нажать на «START/STOP», чтобы приготовить воду с тем же уровнем, что и прошлый раз.

01 - Снимите крышку ионизатора AkvaLife.

02 - Установите внутренний стакан-сосуд в правильное положение (в зависимости от необходимого уровня pH).



Для ежедневного использования щелочной воды с уровнем pH 8.0–9.4 внутренний стакан-сосуд устанавливается ближе к ручке кувшина (под анод — тёмный электрод).



Для приготовления высокощелочной воды с уровнем pH 9.5–11.2 внутренний стакан-сосуд устанавливается ближе к носику кувшина (под катод — светлый электрод). При таком приготовлении концентрация кислотной воды будет слабой (примерный уровень pH будет указан на дисплее).

03 - Заполните питьевой водой внутренний стакан-сосуд до максимума, а затем залейте воду в кувшин ионизатора AkvaLife между метками.

04 - Закройте крышку.

05 - Включите прибор в сеть.\* Загорится красный индикатор питания, и сразу включится дисплей и отобразится уровень pH. Выберите нужный уровень pH стрелками «Вверх» и «Вниз». **Уровень ионизации можно задать в пределах от pH 2.5 до pH 11.2.**



Если расположение стакана в кувшине не соответствует выбранному уровню pH, на дисплее появится сообщение «Переставьте стакан» (см. «Рабочие сообщения и неисправности», стр. 15).

06 - Кнопкой «START/STOP» запустите процесс ионизации воды.

07 - На дисплее отображается процесс приготовления воды.

08 - По завершении процесса ионизации на дисплее отобразится сообщение «Ионизация закончена». Голосовой помощник подскажет о завершении процесса, если функция не отключена в настройках.

- 09 - Отключите прибор от сети. Снимите крышку прибора и протрите салфеткой катод (светлый электрод). Салфетка входит в комплект ионизатора AkvaLife. При образовании гидроксида (белого налета) протрите катод салфеткой смоченной 9% уксусом. Положите крышку на ровную поверхность.
- 10 - Извлеките внутренний стакан-сосуд и перелейте из него воду в стеклянную емкость для воды. Затем перелейте воду из кувшина в другую стеклянную емкость.\*\*
- 11 - Для сохранения гигиены и работоспособности прибора необходимо полностью просушивать все съемные части после использования (КАК НА ФОТО).



**Внимание! ЗАПРЕЩАЕТСЯ МЫТЬ В ПОСУДОМОЕЧНОЙ МАШИНЕ ионизатор и его составные части (комплектующие).**

Разрешается мыть ионизатор и его составные части (комплектующие) под струей проточной воды температурой **не выше 40 °С**.

\* Установленный уровень pH запоминается прибором и может быть использован в следующий раз. Достаточно нажать на кнопку «START/STOP», чтобы приготовить воду с тем же уровнем, что и в прошлый раз.

\*\* **Хранение ионизированной щелочной воды.** Использовать в течение 8–12 часов после приготовления — со временем ионизированные свойства воды снижаются. Хранить в стеклянной, плотно закрытой (герметичной) таре — ионизированная щелочная вода чувствительна к контакту с воздухом, при открытом хранении быстрее теряет свои свойства. Рекомендуется использовать емкости из темного стекла — для защиты воды от воздействия света. Хранить в прохладном, темном месте, без прямого солнечного света и ультрафиолета. Держать вдали от источников тепла и электромагнитного излучения. Не нагревать выше 40–45 °С.

**Хранение ионизированной кислотной воды.** Использовать в течение 3–5 суток. Хранить в стеклянной, плотно закрытой таре, без прямого воздействия ультрафиолета и вдали от источников электромагнитного излучения. Хранить в прохладном, темном месте. Не нагревать выше 40–45 °С.

## 06. ПРИГОТОВЛЕНИЕ ВОДОРОДНОЙ ВОДЫ

- 01 - Снимите крышку ионизатора AkvaLife.
- 02 - Извлеките внутренний стакан-сосуд из кувшина ионизатора AkvaLife.
- 03 - Залейте питьевую воду в кувшин ионизатора AkvaLife между двумя метками.
- 04 - Закройте крышку.
- 05 - Включите прибор в сеть. Загорится красный индикатор питания. На дисплее появится сообщение «Водородная вода».
- 06 - Кнопкой «START/STOP» запустите процесс ионизации воды.
- 07 - На дисплее отображается процесс приготовления воды.
- 08 - По завершении процесса ионизации на дисплее отобразится сообщение «Водородная вода готова». Голосовой помощник подскажет о завершении процесса, если функция не отключена в настройках.
- 09 - Отключите прибор от сети. Снимите крышку прибора и протрите салфеткой катод (светлый электрод). Салфетка входит в комплект ионизатора AkvaLife. При образовании гидроксида (белого налета) протрите катод салфеткой смоченной 9% уксусом. Положите крышку на ровную поверхность.
- 10 - Перелейте воду из кувшина в стеклянную емкость.\*
- 11 - Для сохранения гигиены и работоспособности прибора необходимо полностью просушивать все съемные части после использования (КАК НА ФОТО).



**ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ВОДОРОДНОЙ ВОДЫ ВНУТРЕННИЙ СТАКАН-СОСУД НЕ НУЖЕН**



**Внимание! ЗАПРЕЩАЕТСЯ МЫТЬ В ПОСУДОМОЕЧНОЙ МАШИНЕ ионизатор и его составные части (комплектующие).**

Разрешается мыть ионизатор и его составные части (комплектующие) под струёй проточной воды температурой **не выше 40 °С**.

\* **Хранение и употребление водородной воды.** Рекомендуется употреблять в первые 20–30 минут после приготовления — растворённый молекулярный водород ( $H_2$ ) постепенно улетучивается. При необходимости кратковременного хранения использовать стеклянную ёмкость с крышкой, плотно закрытую (герметичную) — контакт с воздухом ускоряет потерю водорода. По мере снижения концентрации водорода отрицательный ОВП сохраняется дольше, поэтому такую воду допускается использовать как обычную ионизированную, но без выраженного водородного эффекта.

При приготовлении водородной воды уровень **pH**: остаётся без изменений. **ОВП**: снижается до отрицательных значений (примерно -200 мВ).

**При повышенном артериальном давлении рекомендуется:**

1. Начать с водородной воды (пить в течение 30 дней), затем перейти на щелочную. (см. стр. 19)
  2. Начать сразу с щелочной воды pH 8.0 и пить в течение месяца, не повышая pH. Далее перейти к схеме (см. стр. 19)
- Оба варианта направлены на мягкую адаптацию организма.

## 07. ПРИГОТОВЛЕНИЕ СЕРЕБРЯНОЙ ВОДЫ

Данный режим НЕ доступен для ионизатора воды AkvaLife Lite

01 - Снимите крышку ионизатора AkvaLife.

02 - Извлеките внутренний стакан-сосуд из кувшина ионизатора AkvaLife.

**ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ СЕРЕБРЯНОЙ ВОДЫ ВНУТРЕННИЙ СТАКАН-СОСУД НЕ НУЖЕН**

03 - Достаньте из набора комплектующих серебряный электрод и установите его к крышке прибора. (КАК НА ФОТО)

04 - Залейте питьевую воду в кувшин ионизатора AkvaLife между двумя метками.

05 - Закройте крышку.

06 - Включите прибор в сеть. Загорится красный индикатор питания. Выберите нужную концентрацию серебра стрелками «Вверх» и «Вниз». Нажмите кнопку «START/STOP» для запуска приготовления.



- 07 - На дисплее появится индикация процесса приготовления воды, который длится от 1 секунды до 200 минут в зависимости от выбранной концентрации.
- 08 - По завершении процесса на дисплее отобразится сообщение «Серебрение закончено». Голосовой помощник подскажет о завершении процесса, если функция не отключена в настройках. Отключите прибор от сети. Снимите крышку прибора и протрите салфеткой катод (светлый электрод). Салфетка входит в комплект ионизатора AkvaLife. При образовании гидроксида (белого налета) протрите катод салфеткой смоченной 9% уксусом. Положите крышку на ровную поверхность.
- 09 - Перелейте воду из кувшина в стеклянную емкость.\*
- 10 - Для сохранения гигиены и работоспособности прибора необходимо полностью просушивать все съемные части после использования. (КАК НА ФОТО)



**ВАЖНО:** После завершения приготовления серебряной воды снимите с крышки ионизатора серебряный электрод и протрите его салфеткой. После первых приготовлений серебряный электрод начинает темнеть. Это нормальная реакция серебра.



**Внимание! ЗАПРЕЩАЕТСЯ МЫТЬ В ПОСУДОМОЕЧНОЙ МАШИНЕ ионизатор и его составные части (комплектующие).**

Разрешается мыть ионизатор и его составные части (комплектующие) под струёй проточной воды температурой **не выше 40 °С**.

Ионизатор воды AkvaLife способен приготовить серебряную воду концентрацией **от 0.01 мг/л до 20.0 мг/л**, что позволяет использовать её как для внутреннего, так и для наружного применения.

\* **Хранение серебряной воды.** Хранить в стеклянной, плотно закрытой (герметичной) таре — серебряная вода чувствительна к контакту с воздухом. Рекомендуется использовать стеклянную ёмкость с крышкой. Хранить без прямого воздействия ультрафиолета и вдали от источников электромагнитного излучения.

## 08. ИЗМЕРЕНИЕ pH ВОДЫ

В комплекте с прибором идет жидкий pH-тестер для измерения pH воды до и после ионизации.



**ВАЖНО:** Для корректной работы **используйте исходную воду с pH 6.8-7.6** (нейтральная/слабощелочная/слабокислая). Кислая вода (pH <6.8) приведет к некорректному результату приготовления.

01 - Налейте в стакан 5 мл воды, pH которой хотите измерить.

02 - Накапайте в воду 4–5 капель из флакона с pH-тестера. Затем хорошо размешайте содержимое стакана до однородного состояния.

03 - Сверьте получившийся цвет относительно шкалы значений pH на флаконе pH-тестера.

04 - Щелочная вода имеет реакцию от голубых до фиолетовых оттенков, а кислая — от желтоватых до красноватых.



Уровень pH измеряется каплями, но для определения редокс-потенциала (ОВП), отражающего баланс электронов в воде, необходим специальный отдельный прибор – ОВП-метр (или ORP-метр). В нашем комплекте идет только pH-тестер.

## 09. МЕНЮ И РАБОЧИЕ СООБЩЕНИЯ

Чтобы перейти в настройки прибора, нажмите и удерживайте кнопку «MENU» несколько секунд. В появившемся меню при помощи стрелок «Вверх» и «Вниз», а также кнопки «START/STOP» вы можете настроить:

01 - **Язык прибора.** Возможные установки Русский/Английский.

02 - **Меню.** Возможные установки Простое/Полное. Уровень сложности меню. «Простое» меню отличается от «Полного» по трём признакам:

- Прибор начинает отображать расширенную информацию о pH внизу экрана, одновременно с основным pH показывая, какой уровень приготовится во второй ёмкости (например, если выставить pH 9,0, то внизу экрана отобразится pH 3.1);
- В режиме посеребрения, внизу экрана начинает отображаться время, требуемое для завершения программы (например, для концентрации серебра 0.05 мг/л прибор показывает 09 секунд);
- В полном меню также доступен раздел быстрого выбора. Нажав «Меню», вы можете выбрать готовые режимы приготовления воды для конкретных задач.

03 - **Подсказки.** Возможность установки Вкл/Откл. При установке «Откл» отключаются рабочие сообщения/анимации.

Язык	Русский
Меню	Полное
Подсказки	Вкл
Голос	Вкл
Мелодия	1
Громкость,%	1
Наклон	Вкл

Язык	Русский
Меню	Полное
Подсказки	Вкл
Голос	Вкл
Мелодия	1
Громкость,%	1
Наклон	Вкл



Язык	Русский
Меню	Полное
Подсказки	Вкл
Голос	Вкл
Мелодия	1
Громкость,%	1
Наклон	Вкл

04 - **Голос.** Возможные установки «Вкл/Откл». При установке «Откл» отключаются все голосовые подсказки, вместо них звучит только выбранная мелодия;

05 - **Мелодия.** Возможные установки 1, 2, 3;

06 - **Громкость.** Возможные установки 25, 50, 100%;

Язык	Русский
Меню	Полное
Подсказки	Вкл
Голос	Вкл
Мелодия	1
Громкость,%	1
Наклон	Вкл

Язык	Русский
Меню	Полное
Подсказки	Вкл
Голос	Вкл
Мелодия	1
Громкость,%	1
Наклон	Вкл

Язык	Русский
Меню	Полное
Подсказки	Вкл
Голос	Вкл
Мелодия	1
Громкость,%	1
Наклон	Вкл

07 - Наклон. «Функция доступна только для ионизатора AkvaLife». Возможные установки «Вкл/Откл», функции детектора наклона. Активация этой настройки приводит к тому, что при наклоне режимы ионизации/серебрения отключаются, что обеспечивает дополнительную электробезопасность.

Язык	Русский
Меню	Полное
Подсказки	Вкл
Голос	Вкл
Мелодия	1
Громкость,%	1
Наклон	Вкл

## [ Сообщения ]



По окончании работы с прибором отключите питание. Смену положения внутреннего сосуда (стакана), наполнение внутреннего сосуда (стакана) и кувшина водой, выливание приготовленной воды производите только при отключенном питании;



При ошибке датчиков положения крышки и стакана, необходимо обратиться в сервисный центр;



При открытой крышке работа прибора останавливается. Закройте крышку;



При слишком большом уровне минерализации воды, работа прибора невозможна. Используйте воду по нормативу (СанПиН 2.1.3684-21);



Если включена функция «Наклон» и во время работы прибора он будет стоять на неровной поверхности, то работа прибора прекратится. Установите прибор на ровную поверхность, чтобы возобновить работу прибора. Избегайте сильных ударов по прибору и поверхности, на которой он установлен (только для ионизатора AkvaLife);



Если положение стакана не соответствует заданной пользователем установке pH, отключите питание, переставьте стакан на противоположную сторону;

**Внимание!  
нет воды!**

Налейте воду из под крана  
до отметки в кувшине

**Вы не меняли  
воду!**

Налейте воду из под крана  
до отметки в кувшине

ion



Ионизация  
закончена

рН 11.2  
рН 6.3

**ВНИМАНИЕ!**

Только для внешнего  
применения!

Ag

Серебрение  
закончено

Ag 0.01 мг/л

ion

Ионизация  
закончена

рН 11.2

H2

ВОДОРОДНАЯ  
ВОДА  
ГОТОВА

овп "-"

Ag

Серебрение  
закончено

Ag 0.01 мг/л  
Время 0:02

01 - Убедитесь, что в кувшине налита вода.

02 - Исходная вода должна быть минерализована. Прибор не сможет приготовить деминерализованную воду (После фильтра обратного осмоса, либо дистиллированную воду).

03 - Ошибка возможна в случае загрязнения или окончания срока службы мембраны. Промойте или замените мембрану на новую.

04 - Ошибка возможна в случае сильного загрязнения светлого электрода (катода). Промойте электрод 9% уксусом;

Данная ошибка появляется при повторном запуске ионизации/серебрения без смены воды. Отключите питание, смените воду;

Ионизация закончена. Готовая вода с уровнем рН 11.2 в стакане (при выборе «Меню Полное»);

Используйте приготовленную серебряную воду только для внешнего применения (только для ионизатора AkvaLife);

Серебрение закончено. Уровень серебра 0.01 мг/л «Меню Простое» (только для ионизатора AkvaLife);

Ионизация закончена, готовая вода с уровнем рН=11.2 в стакане;

Водородная вода готова;

Серебрение закончено. Уровень серебра 0.01 мг/л, время серебрения 2 секунды «Меню Полное» (Только для ионизатора AkvaLife).

# 10. ПОЛЬЗА ВОДЫ

## [ Ионизированная щелочная вода ]

**Ионизированная щелочная вода** — это вода, прошедшая электролиз, в результате которого она приобретает три ключевых свойства:

- pH выше 8;
- отрицательный окислительно-восстановительный потенциал (ОВП);
- насыщение молекулярным водородом (H<sub>2</sub>).

### Показатели щелочной воды, получаемой в ионизаторе AkvaLife.

Прибор позволяет получать воду с параметрами, подходящими для разных задач:

- **pH: 8.0–11.2** — от ежедневного питья до курсового применения и бытовых нужд;
- **ОВП: до -900 мВ**, (указанные показатели зависят от состава исходной воды. Как правило, чем больше в исходной воде солей и минералов, тем выше показатель ОВП.);
- **Насыщение молекулярным водородом (H<sub>2</sub>):** ключевой антиоксидантный фактор.

### Основные свойства и ожидаемые эффекты.

Ионизированная щелочная вода действует как донор электронов и может помочь организму справиться с последствиями оксидативного стресса.

- **Антиоксидантная поддержка.** Отрицательный ОВП помогает нейтрализовать избыток свободных радикалов.
- **Поддержка кислотно-щелочного баланса.** Может способствовать снижению функционального «закисления», связанного с рационом и стрессом.
- **Обмен веществ и детокс-процессы.** Вода легче усваивается на клеточном уровне, что улучшает насыщение тканей влагой и способствует выведению продуктов обмена.
- **Энергетический тонус.** Снижение нагрузки на буферные системы, что ощущается как повышение энергии.

Реакции индивидуальны и зависят от образа жизни, питания и общего состояния

### Научные данные.

В ряде исследований отмечается положительное влияние ионизированной воды на разные показатели здоровья. В частности, описаны:

- **поддержка углеводного обмена;**
- **улучшение реологических свойств крови;**
- **снижение показателей оксидативного стресса.**

(с научными исследованиями и публикациями Вы можете ознакомиться на официальном сайте производителя [akvalife.club](http://akvalife.club)).

### Кому подходит ионизированная вода.

Ионизированная вода подходит тем, кто хочет сделать свой питьевой режим более физио-

логичным: лучше восполнять дефицит жидкости, поддерживать энергетический тонус, снижать последствия стресса, нерегулярного питания и городской экологии. Она особенно актуальна при занятиях спортом, высокой умственной нагрузке, в жаркую погоду и в периоды восстановления организма.

#### КАК ПИТЬ:



За **20–30 минут до еды** и через **40 минут после**



Пить **дробно в течение дня**

#### ОБЪЁМ:



Базовая норма — **30 мл/кг** массы тела



Жара, спорт, баня — **40–45 мл/кг** (кратковременно до 50 мл/кг)

#### Дополнительные режимы:

- Повышенные нагрузки: **pH 8.6–8.9**, 40–45 мл/кг.
- Краткий курс поддержки, детокс или в период ОРВИ/ОРЗ: **pH 9.0–9.4** до 3–4 недель, перерыв не менее 6 месяцев.
- При артериальной гипертензии: начать **с водородной воды** на 2–4 недели, затем переход к схеме.
- Для бытовых нужд (удаление жира, мытье поверхностей, вымачивание рыбы, мяса, овощей и фруктов): **pH 9.5–11.2**.

#### Снизить pH употребляемой воды на 0.2–0.3 при появлении:

- вздутия, изжоги, тяжести в желудке;
- избыточного мочегонного эффекта;
- дискомфорта после приёма воды.

#### Хранение ионизированной воды

- Использовать **в течение 8–12 часов** после приготовления — со временем ионизированные свойства воды снижаются.
- Хранить **в стеклянной, плотно закрытой (герметичной) таре** — ионизированная щелочная вода чувствительна к контакту с воздухом, при открытом хранении быстрее теряет свои свойства.
- Рекомендуется использовать **ёмкости из тёмного стекла** — для защиты воды от воздействия света.
- Хранить **в прохладном, тёмном месте**, без прямого солнечного света и ультрафиолета.
- Держать **вдали от источников тепла и электромагнитного излучения**.
- Не нагревать выше 40–45 °С.

#### Дорожная карта приёма ионизированной щелочной воды

С 1-й по 11-ю неделю происходит постепенная адаптация организма к ионизированной воде. Применяйте воду в соответствии с таблицей.

Начиная с 12-й недели рекомендуется переходить к постоянному режиму с уровнем pH 8.5–8.7.

Неделя	Рекомендуемый pH	Объём в сутки	Задача этапа
1	8.0-8.2	20 мл/кг	мягкая адаптация ЖКТ
2	8.3	25 мл/кг	выход на питьевую норму
3	8.4	30 мл/кг	базовый режим
4	8.4–8.5	30 мл/кг	стабилизация
5	8.5	30 мл/кг	основной физиологичный уровень
6	8.5–8.6	30 мл/кг	поддержка
7	8.6	30 мл/кг	оптимальный диапазон
8	8.6	30 мл/кг	закрепление
9	8.6–8.7	30 мл/кг	адаптация к нагрузкам
10	8.7	30 мл/кг	рабочий максимум
11	8.6	30 мл/кг	возврат в базу
12 и далее	8.5–8.7	30 мл/кг	постоянный режим

\* Формула: суточный объём (мл) = 30 мл × масса тела (кг)

Пример: вес 70 кг  
 $30 \times 70 = 2100$  мл/сутки (≈ 2.1 л)

Если жара/спорт/баня:  
 $40 \times 70 = 2800$  мл (2.8 л)  
 $45 \times 70 = 3150$  мл (3.15 л)  
 $50 \times 70 = 3500$  мл (3.5 л)

## [ Ионизированная кислотная вода ]

**Ионизированная кислотная вода** — это вода, прошедшая электролиз, в результате которого она приобретает два ключевых свойства:

- **pH ниже 6;**
- **положительный окислительно-восстановительный потенциал (ОВП).**

Это существенно меняет ее физико-химические свойства. В ней присутствуют активные формы кислорода и хлора (в безвредных для применения концентрациях), которые и обеспечивают её свойства.

### Показатели ионизированной кислотной воды, получаемой в ионизаторе AkvaLife.

Прибор позволяет получать воду с параметрами, подходящими для разных задач:

- **pH:** 6.0–2.5 – нерегулярный прием внутрь, наружное применение и бытовые нужды.
- **ОВП: до +1000 мВ** (указанные показатели зависят от состава исходной воды. Как правило, чем больше в исходной воде солей и минералов, тем ниже показатель ОВП.).
- **Насыщение молекулярным кислородом (O<sub>2</sub>):** ключевой фактор окислительных процессов.

### Как действует ионизированная кислотная вода.

Кислотная вода нарушает биохимические процессы в клетках бактерий, повреждая их изнутри, что приводит к гибели патогенных микроорганизмов.

При наружном применении она:



Проявляет **антисептическую и бактерицидную активность**



Подавляет рост грибов



Уменьшает загрязнение и запахи

**Важно:** действие направлено прежде всего на патогенную микрофлору и не повреждает здоровые ткани при использовании.

Результаты исследований ООО «Фабрика здоровья» подтверждают антибактериальную активность кислотной воды в отношении стафилококков, стрептококков, кишечной палочки и ряда других патогенов. Ознакомиться с протоколами испытаний можно на официальном сайте производителя: [akvalife.club](http://akvalife.club).

### Научные данные.

В ряде исследований и практических наблюдений описаны свойства кислотной воды, полученной методом электрохимической активации. В частности, отмечаются:

- выраженная антимикробная активность в отношении бактерий и грибов;
- снижение микробной обсеменённости поверхностей и предметов;
- дезинфицирующий и очищающий эффект при наружном применении.

(С протоколами испытаний и материалами исследований можно ознакомиться на официальном сайте производителя [akvalife.club](http://akvalife.club)).

## [ Применение ионизированной кислотной воды ]

### Приём внутрь.

Несмотря на низкий pH и положительный ОВП, существуют ситуации, когда кратковременный приём внутрь допускается.

### Преимущества:



безопасно  
для детей  
и животных



подходит  
аллергикам



экономично  
и экологично (вода  
вместо химии)



нет  
резкого  
запаха

### Дорожная карта применения кислотной воды

Направление	Рекомендуемый pH	Как применять
<b>Кратковременный приём внутрь*</b>		
Отравление, диарея	~2.5	150–200 мл однократно
Бессонница	~2.6	150–200 мл за 20–30 мин до сна
<b>Полость рта*</b>		
Полоскание после еды	2.5–3.5 → затем 9.0–9.4	60 секунд
Запах изо рта	2.5–3.0 → затем 9.0–9.4	20–30 секунд
Уход за дёснами	3.0–3.5 → затем 9.0–9.4	20–30 секунд 1–2 раза в день
<b>Кожа и косметология</b>		
Тоник для лица	4.5–5.5	протираение утром и вечером
Воспаления, акне	2.5–3.0	точно 2–3 раза в день
После бритья	2.5–3.4	ополаскивание/распыление
Раздражение кожи	3.0–4.0	примочки 5–7 минут
<b>Волосы</b>		
Блеск и гладкость	4.0–4.5	ополаскивание после мытья
Перхоть	3.0–3.5	обработка кожи головы

Жирность волос	3,5–4,0	2–3 раза в неделю
<b>Локальные проблемы</b>		
Ячмень, герпес	~2,5	примочки 5–6 раз в день по 5–7 мин
Запах ног	2,5–3,0	ванночки 10 минут
Мелкие порезы	2,5–3,0	промывание

### Дорожная карта применения кислотной воды

Направление	Рекомендуемый pH	Как применять
<b>Быт и гигиена</b>		
Стёкла и зеркала	~2,5	распылить и протереть
Кухонные поверхности	~2,5	распылить и протереть
Губки, тряпки	~2,5	замачивание 20 мин
Холодильник	~2,5	протирание
Швабра/робот-пылесос	~2,5	добавить в емкость
Лоток питомца	~2,5	финальное ополаскивание

\* **Важно:** после употребления кислотной воды через 30–40 минут выпить 250–300 мл щелочной воды pH ~9,0, при бессоннице — утром выпить стакан щелочной воды. Применять эпизодически. При хронической бессоннице — обратиться к врачу.

\* **Важно:** после применения кислотной воды в полости рта, во избежание повреждения эмали, использовать щелочную воду.

#### Хранение кислотной воды:

- Использовать в течение 3–5 суток.
- Хранить в стеклянной, плотно закрытой таре, без прямого воздействия ультрафиолета и вдали от источников электромагнитного излучения.
- Хранить в прохладном, тёмном месте.
- Не нагревать выше 40–45 °С.

#### Важные правила безопасности:

- избегать попадания в глаза (при контакте — промыть водой);
- не использовать на открытых глубоких ранах и ожогах;
- у детей — только под контролем взрослых;
- при дискомфорте, жжении, сыпи — прекратить и промыть обычной водой.

## [ Водородная вода ]

**Водородная вода** — это питьевая вода, дополнительно насыщенная молекулярным водородом ( $H_2$ ) в газообразной форме. Именно молекулы  $H_2$  являются биологически активным компонентом и во многом определяют её полезные свойства. Водородная вода — это природный антиоксидант в жидкой форме.

Водородная вода характеризуется двумя ключевыми параметрами:

- 01 - **Концентрация молекулярного водорода ( $H_2$ )**. Измеряется в ppm (parts per million) или ppb (parts per billion). Чем выше значение, тем больше активных молекул  $H_2$  содержится в воде.
- 02 - **Окислительно-восстановительный потенциал (ОВП / RedOx)**. ОВП показывает способность воды отдавать или забирать электроны. Водородная вода имеет отрицательный ОВП, что соответствует её выраженной восстановительной (антиоксидантной) активности.

Важно: pH водородной воды остается неизменным

Показатели водородной воды в ионизаторе AkvaLife.

- $H_2$ : до 300 ppb (0.30 ppm)
- ОВП: ~ -200 мВ.

**Примечание:** указанные показатели зависят от состава исходной воды. Как правило, чем больше в исходной воде солей и минералов, тем больше концентрация водорода и показатель ОВП.

Основные свойства и ожидаемые эффекты водородной воды.

- **Селективный антиоксидант.** Молекулы  $H_2$  избирательно нейтрализуют наиболее агрессивные свободные радикалы, не нарушая полезные сигнальные процессы организма.
- **Поддержка обмена веществ.** Эффекты водородной воды связывают прежде всего с уменьшением оксидативного стресса и улучшением адаптации клеток к физическим и психоэмоциональным нагрузкам.
- **Повышение энергетического тонуса.** Связано с улучшением работы митохондрий — «энергостанций» клеток.
- **Поддержка детокс-систем организма.** Водород участвует в защите клеток от повреждающих факторов.

Эти эффекты описаны в научных публикациях, однако выраженность результатов индивидуальна и зависит от образа жизни, питания и общего состояния организма.

**Научные данные.**

За последние годы опубликовано большое количество исследований, посвящённых молекулярному водороду. Они показывают, что вода, обогащённая  $H_2$ , может участвовать в регуляции окислительно-восстановительного баланса, поддерживать восстановление после нагрузок и оказывать мягкое влияние на процессы воспаления. Водородная вода рассматривается как элемент повседневной профилактики, направленный на поддержку естественных механизмов организма.

## Дорожная карта применения водородной воды

Раздел	Как применять
Основной режим	1–4 неделя: постепенный выход на <b>30 мл/кг в сутки</b> , пить дробно между приёмами пищи
Старт	1 неделя — 15–20 мл/кг (1–2 стакана в день)
Адаптация	2 неделя — 25 мл/кг
Базовый уровень	3–4 неделя — 30–35 мл/кг
При нагрузках	Жара, спорт, баня — <b>40–50 мл/кг</b> кратковременно
Как пить	За 20–30 мин до еды или через 40 мин после. <b>Не запивать пищу!</b>
Нагрев	Не кипятить и не нагревать выше 40 °С — водород улетучивается
Хранение	Плотно закрытая тара, без солнца и сильных ЭМ-полей
Кому особенно актуально	Стресс и усталость; активные тренировки; восстановление после нагрузок и ОРВИ; городская экология
Сочетание с щелочной водой	При повышенном давлении — <b>1 месяц только водородная</b> , затем постепенно добавлять щелочную. В обычном режиме допустимо чередование в течение дня
Прогнозируемые изменения / Динамика улучшений	1–2 недели — улучшение гидратации и тонуса; 3–4 недели — более устойчивое восстановление после нагрузок

\* Формула расчета потребления водородной воды аналогична формуле расчета щелочной воды.

### Хранение и употребление водородной воды.

- Рекомендуется употреблять **в первые 20–30 минут** после приготовления — растворённый молекулярный водород ( $H_2$ ) постепенно улетучивается.
- При необходимости кратковременного хранения использовать **стеклянную ёмкость с крышкой**, плотно закрытую (**герметичную**) — контакт с воздухом ускоряет потерю водорода.
- По мере снижения концентрации водорода **отрицательный ОВП сохраняется дольше**, поэтому такую воду допускается использовать как обычную ионизированную, но **без выраженного водородного эффекта**.

## [ Серебряная вода ]

**Серебряная вода** — это вода, обогащённая активными ионами серебра (Ag<sup>+</sup>). Она представляет собой стабильный раствор, в котором микрочастицы и ионы серебра равномерно распределены в объёме воды.

За один цикл можно приготовить 3.5 литра серебряной воды

**Важно:** при приготовлении серебряной воды pH и ОВП исходной воды не изменяются. Целенаправленно изменяется только один параметр — концентрация ионов серебра, обеспечивающих олигодинамический (антимикробный) эффект. От неё напрямую зависит назначение и безопасность использования. В ионизаторе AkvaLife доступен диапазон: от 0.01 мг/л до 20 мг/л. Если требуется серебряная вода с иным значением pH, **обязательно** сначала приготовить щелочную воду, а затем провести её серебрение.

### Научные данные.

Действие серебра объясняется **олигодинамическим эффектом** — способностью ионов Ag<sup>+</sup> подавлять жизнедеятельность микроорганизмов в малых концентрациях. Механизмы включают:

- нарушение работы ферментов микробной клетки;
- повреждение клеточных мембран;
- блокировку процессов размножения микроорганизмов.

Эти свойства легли в основу медицинского применения серебра, описанного ещё в работах К. Креде (1881) и К. Негели (1893), а позднее систематизированного в исследованиях Л. А. Кульского.

### Основные свойства серебряной воды.

Серебряная вода обладает комплексным биоцидным действием:

- 01 - **Антибактериальным** — активна против стафилококков, стрептококков, кишечной палочки, сальмонеллы и др.;
- 02 - **Противовирусным** — подавляет активность ряда респираторных вирусов;
- 03 - **Противогрибковым** — угнетает рост грибков, включая Candida;
- 04 - **Антисептическим и противовоспалительным** — способствует очищению кожи и слизистых при местном применении;
- 05 - **Консервирующим** — замедляет развитие микрофлоры в питьевой воде и продуктах.

Условно концентрации делятся на три группы:

Диапазон	Назначение
0.01–0.05 мг/л	профилактическое использование, обработка питьевой воды
0.05–0.5 мг/л	гигиенические и бытовые цели
0.5–20 мг/л	наружное и местное применение

## Дорожная карта применения серебряной воды (AkvaLife)

Концентрация Ag <sup>+</sup>	Область применения	Режим и особенности
0.01–0.03 мг/л	Улучшение микробиологического качества питьевой воды	Постоянное использование вместо обычной воды; особенно при сомнительных источниках
0.03–0.05 мг/л	Профилактическое питьевое применение (период ОРВИ/ОРЗ)	Курсами 7–14 дней по 150–200 мл 1–2 раза в день
0.05–0.1 мг/л	Полоскание полости рта, гигиена слизистых	1–2 раза в день, без проглатывания

## Дорожная карта применения серебряной воды (AkvaLife)

Концентрация Ag <sup>+</sup>	Область применения	Режим и особенности
0.1–0.2 мг/л	Мытьё фруктов и овощей	Замачивание 10–15 минут
0.2–0.5 мг/л	Уход за кожей, после бритья, мелкие раздражения	Протирание или примочки
1–5 мг/л	Дезинфекция посуды, разделочных поверхностей	Замачивание
1–5 мг/л	Обработка ран, грибковых поражений, гнойничковых заболеваний	Орошение, ванночки, примочки
5–10 мг/л	Обработка обуви, устранение запахов	Опрыскивание, протирание
5–10 мг/л	Инфекции ЛОР органов	Промывание, орошение, полоскание. Важно: не глотать
10–20 мг/л	Санитарная обработка помещений и инвентаря	Только наружное применение

### Хранение серебряной воды.

- Хранить в стеклянной, плотно закрытой (герметичной) таре — серебряная вода чувствительна к контакту с воздухом.
- Рекомендуется использовать стеклянную ёмкость с крышкой.
- Хранить без прямого воздействия ультрафиолета и вдали от источников электромагнитного излучения.

### Допустимые сроки хранения зависят от концентрации:

- 0.01–0.5 мг/л — до 12 часов;
- 0.6–5 мг/л — до 5 суток;
- 6–20 мг/л — до 12 месяцев.

**Важно:** серебряная вода не является лекарственным средством и не заменяет консультацию врача.

# 11. ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

## [ 1. Почему в процессе ионизации вода иногда нагревается, а иногда нет? ]

Нагрев воды во время работы ионизатора связан с её электропроводностью, которая определяется количеством и составом растворённых в воде минералов.

- При воде с **оптимальной минерализацией** процесс ионизации обычно проходит без заметного изменения температуры.
- Если вода **слишком мягкая и маломинерализованная**, её сопротивление выше — прибору требуется больший ток для поддержания электролиза, и вода может немного нагреваться.
- При воде с **повышенным содержанием солей** электропроводность также изменяется, что может приводить к увеличению тока и кратковременному повышению температуры.

Таким образом, лёгкое изменение температуры воды — это **естественная реакция прибора на состав исходной воды**, а не неисправность.

### Важно знать.

- Нагрев не влияет на качество получаемой ионизированной воды.
- Если вода нагревается значительно, рекомендуется использовать воду со средней минерализацией.

## [ 2. Как перевозить ионизатор в самолёте? ]

Ионизатор воды AquaLife **разрешено перевозить как в ручной клади, так и в зарегистрированном багаже**. Прибор не относится к запрещённым устройствам для авиаперевозки.

### Рекомендации по перевозке.

- Перед вылетом уточните у авиакомпании **допустимые габариты и вес ручной клади**.
- Рекомендуется перевозить ионизатор **в сухом состоянии**, без остатков воды внутри.
- Мембраны и серебряный электрод лучше поместить в отдельный пакет.

### На досмотре в аэропорту.

- При необходимости сообщите сотрудникам, что это бытовой прибор для обработки воды, не содержащий аккумуляторов и опасных веществ.
- Документы на устройство (инструкция/паспорт) можно взять с собой для подтверждения назначения.

## [ 3. Почему может возникать налёт в узле крепления электродов? ]

Иногда в зоне крепёжного узла серебряного электрода и соединения анода можно заметить буроватый или тёмный налёт. Это связано с контактом влаги с металлическими элементами и является **остатками окислов**, образующихся в процессе работы прибора и взаимодействия с минералами воды.

### Важно понимать.

- Крепёжные винты изготовлены **из нержавеющей стали**.
- Образующийся налёт **не является коррозией самих винтов** — это поверхностные отложения, характерные для любой электрохимической системы.
- Данное явление не влияет на работу электродов и качество получаемой воды.

Меры профилактики: во избежание появления налета строго соблюдайте правила хранения прибора (см. стр. 35).

Периодический уход: при появлении налёта удалите его мягкой щёткой с использованием мягких абразивов (например, зубная паста) или протрите спиртом и дайте высохнуть.

Соблюдение этих правил позволяет исключить развитие реальной коррозии, сохранить внешний вид прибора и продлить срок его службы.

## [ 4. Что такое антиоксиданты? ]

**Антиоксиданты** — это вещества, способные нейтрализовать свободные радикалы — химически активные частицы, которые образуются в организме в процессе обмена веществ и под действием внешних факторов.

Антиоксиданты отдают свободным радикалам электроны и тем самым снижают интенсивность окислительных процессов, помогая защищать клетки от избыточного окислительного стресса.

Ионизированная щелочная и водородная вода, получаемая с помощью ионизатора **AquaLife**, обладает антиоксидантным потенциалом благодаря:

- отрицательному окислительно-восстановительному потенциалу (ОВП, RedOx);
- присутствию растворённого молекулярного водорода;
- изменению редокс-характеристик водной среды.

## [ 5. Можно ли запивать лекарственные препараты ионизированной водой? ]

В большинстве случаев лекарственные препараты **допустимо запивать ионизированной водой**. Тем не менее важно учитывать рекомендации лечащего врача и указания в инструкции к конкретному препарату.

Некоторые лекарства имеют чёткие указания в аннотации чем конкретно необходимо их запивать. В таких случаях строго следуйте инструкции от производителя препарата.

## [ 6. Можно ли повторно ионизировать воду? ]

Для получения предсказуемых и стабильных показателей pH и ОВП рекомендуется использовать свежую воду. Повторная ионизация ранее ионизированной воды не рекомендуется, так как она может привести к неконтролируемому изменению уровня pH и других параметров воды.

## [ 7. Можно ли использовать кипячёную воду для ионизации? ]

Использовать **предварительно кипячёную воду для ионизации не рекомендуется**.

В процессе кипячения происходят изменения, которые ухудшают качество электролиза:

- **снижается минерализация** — удаляются соли кальция и магния («временная жёсткость»), необходимые для стабильной работы прибора;
- **теряются растворённые газы**, вода становится менее электропроводной;
- процесс ионизации может быть менее эффективным, а полученные параметры pH и ОВП — **нестабильными и слабо выраженными**.

## [ 8. Почему в тёплой воде ОВП получается более отрицательным? ]

В тёплой воде процесс электролиза протекает эффективнее, что часто приводит к формированию **более низкого, то есть более отрицательного окислительно-восстановительного потенциала (ОВП)**.

Это объясняется тем, что:

- с повышением температуры увеличивается **электропроводность воды**;
- возрастает подвижность ионов;
- реакции у электродов протекают интенсивнее.

В результате ионизатору легче формировать воду с выраженными редокс-характеристиками.

**Рекомендация:** Для стабильного и предсказуемого результата используйте воду с температурой **от +18 до +40 °С**, в соответствии с техническими характеристиками прибора.

## [ 9. Можно ли пить щелочную воду при пониженной или нулевой кислотности? ]

Ионизированную щелочную воду **допустимо употреблять при пониженной кислотности**, при соблюдении следующих правил, **за 20–30 минут до еды** или **через 1–1.5 часа после приёма пищи**. Вода, выпитая натощак, быстро покидает желудок по так называемой **желудочной дорожке (Magenstrasse)**, описанной В. Вальдейером в 1883 г.

Поэтому она, как правило, **не снижает кислотность желудочного содержимого**, а может рефлекторно способствовать естественной подготовке пищеварительной системы к приёму пищи.

\*Информация носит общий характер.

## [ 10. Какой уровень pH рекомендуется для ежедневного употребления? Можно ли давать такую воду детям? ]

**Рекомендуемый уровень pH для регулярного употребления — 8.5–8.7.** Этот диапазон считается **наиболее физиологичным** для повседневного питьевого режима, так как:

- близок к pH внутренней среды организма (внеклеточной жидкости);
- не перегружает системы пищеварения и регуляции кислотно-щелочного баланса;
- подходит для длительного применения без необходимости курсов и перерывов;
- хорошо сочетается с отрицательным ОВП и наличием молекулярного водорода.

Вода с pH 8.5–8.7 может использоваться **ежедневно** как основная питьевая вода.

**Можно ли давать такую воду детям? Да, можно, при соблюдении нескольких простых правил:**

- предпочтительный диапазон для детей — **pH 8.0–8.4**;
- начинать следует с меньших объемов, постепенно выходя на возрастную норму потребления воды;
- вода должна быть свежеприготовленной и комнатной температуры;
- не рекомендуется давать детям воду с pH выше 8.6 для постоянного употребления.

Для детей школьного возраста и подростков при хорошем самочувствии допустим переход в диапазон **pH 8.4–8.6**.

## [ 11. Можно ли кипятить ионизированную (водородную, серебряную) воду? ]

Кипятить ионизированную воду **не рекомендуется**, так как высокая температура приводит к потере её основных активных свойств.

**Что происходит при кипячении:**

### **01 - Щелочная ионизированная вода.**

- теряет растворённые газы, включая водород;
- изменяются pH и минеральный состав;
- снижается выраженность редокс-свойств.

### **02 - Водородная вода.**

- молекулярный водород полностью улетучивается,
- антиоксидантный потенциал практически утрачивается.

### **03 - Серебряная вода.**

- ионы серебра (Ag<sup>+</sup>) переходят в нерастворимые соединения;
- возможно образование осадка (оксид или хлорид серебра);
- снижается концентрация активного обеззараживающего серебра.

## [ 12. Какую воду заливать в ионизатор? ]

**Требования к исходной воде.**

Для безопасной и стабильной работы ионизатора **AkvaLife** используйте воду питьевого качества, соответствующую действующим санитарным нормам РФ. Производитель рекомендует заливать в прибор следующую воду:

- воду из централизованного водопровода, пригодную для питья;
- воду после бытовых фильтров-кувшинов или проточных систем очистки общей минерализацией **не менее 50 мг/л**;
- негазированную бутилированную воду с минерализацией **от 50 до 700 мг/л**.

**Важно**, не рекомендуется использовать:

- дистиллированную воду;
- воду после систем обратного осмоса **без минерализации** (менее 50 мг/л);
- кипячёную воду.

Такая вода имеет низкую электропроводность, что может привести к **некорректной работе прибора** и получению ионизированной воды с нестабильными значениями pH и ОВП.

### [ 13. Почему кислотная вода не кажется «кислой» на вкус? ]

Вкус кислотной воды, полученной в ионизаторе, отличается от привычной резкой кислотности (как у лимона или уксуса). Это связано с особенностями её состава.

#### **01 - Другая природа кислотности.**

Кислотность такой воды формируется **не органическими кислотами**, а повышенной концентрацией ионов водорода (H<sup>+</sup>) и окислительным ОВП. Поэтому ощущение во рту иное, чем у пищевых кислот.

#### **02 - Влияние исходной воды.**

Вкус напрямую зависит от минерального состава исходной воды:

- при мягкой, маломинерализованной воде кислотность ощущается слабее;
- при более минерализованной воде привкус выражен сильнее.

#### **Какой вкус считается нормальным.**

Кислотная вода обычно имеет:

- мягкий, слегка вяжущий или «минеральный» привкус;
- характерный запах, напоминающий слабый запах хлорки, что связано с её окислительными свойствами.

Такой вкус соответствует назначению кислотной воды, которая используется преимущественно **для наружного и гигиенического применения**, а не для питья.

### [ 14. Почему серебряный электрод изменил внешний вид? ]

Потемнение, осветление или появление налёта на серебряном электроде **не является дефектом** и не означает, что электрод «облез».

Серебряный электрод не имеет никакого покрытия. При контакте с водой и воздухом серебро **естественным образом вступает в реакцию с окружающей средой**, что может приводить к изменению цвета поверхности.

Это **нормальный рабочий процесс**, который:

- не влияет на выработку ионов серебра;
- не снижает эффективность режима серебрения;
- не отражается на безопасности использования прибора.

Изменение внешнего вида электрода является признаком его работы.

#### **Как удалить налет:**

Для очистки используйте **мягкую ткань или губку**, смоченную в слабом растворе **лимонной кислоты** (1–2 чайные ложки на стакан воды) **или пищевой соды** — 1 чайная ложка на стакан воды. Аккуратно протрите поверхность электрода, удаляя налёт окислов, затем промойте под проточной водой и дайте высохнуть естественным образом.

### [ 15. Можно ли использовать серебряную воду в увлажнителях, небулайзерах и ирригаторах? ]

### Увлажнитель воздуха AkvaLife:

Можно. Серебряная вода, приготовленная в ионизаторе AkvaLife, допускается к использованию в фирменном увлажнителе AkvaLife в рекомендованных концентрациях. Это соответствует конструкции прибора и режимам его эксплуатации.

Увлажнитель для лица и генератор водородной воды AkvaLife.

Нельзя. Использование серебряной воды в увлажнителе для лица AkvaLife не допускается, так как прибор не предназначен для работы с растворами, содержащими ионы серебра.

### Приборы других производителей (увлажнители, небулайзеры, ирригаторы).

Возможно, но с ограничениями. Применение серебряной воды допускается только при строгом соблюдении инструкции производителя конкретного прибора. Перед использованием необходимо убедиться, что производитель разрешает применение воды с добавками или ионами металлов.

## [ 16. Почему при ионизации может появляться белый осадок? Опасен ли он? ]

### Почему образуется белый осадок.

При ионизации через воду проходит электрический ток. Если в исходной воде есть **природные минералы** (кальций, магний и др.), то при образовании щелочной воды часть этих минералов:

- связывается с гидроксильными ионами (ОН-);
- переходит в **нерастворимую форму**;
- выпадает в виде **белого осадка** или лёгкой взвеси.

Проще говоря: **это те же минеральные соли, которые раньше были растворены в воде, а при ионизации просто изменили форму.**

### Почему иногда осадка нет.

Белый осадок может **не образовываться или быть едва заметным**, если:

- вода имеет **низкую минерализацию**;
- используется вода после глубокой очистки (обратный осмос, дистилляция);
- в исходной воде мало кальция и магния.

В этом случае «выпадать» просто нечему.

### Опасен ли белый осадок? Нет, он абсолютно безопасен.

- Это не химическая добавка и не загрязнение.
- Осадок состоит из природных минеральных соединений, уже присутствующих в воде.
- Его появление говорит о том, что вода **содержала минералы**, а не о неисправности прибора.

Осадок на электродах и кувшине прибора рекомендуется **периодически удалять**. Для очистки используйте **растворы** согласно инструкции — это обычная профилактика, аналогичная удалению накипи в чайнике.

## [ 17. Как удалить белый налет с поверхностей прибора? ]

Чтобы избежать появления белого налёта на катоде (светлом электроде) после каждого приготовления протирайте электрод салфеткой под струей проточной воды. Для безопасной очистки поверхностей прибора используйте **9% столовый уксус или раствор лимонной**

кислоты (аналогично удалению накипи в чайнике). Удаление налета с поверхности катода:

- Смочите мягкую салфетку раствором уксуса или лимонной кислоты.
- Оберните салфеткой электрод на 10-15 мин.
- Аккуратно протрите поверхность электрода без усилий.
- После очистки тщательно промойте электрод под проточной водой.
- Протрите мягкой сухой салфеткой.

Удаление сильного налета с поверхностей катода, кувшина и внутреннего стакана:

- Извлеките мембрану из внутреннего стакана и поместите его в кувшин;
- Налейте в кувшин до нижней отметки воду температурой 35-40 С.
- На выбор растворите 50 г лимонной кислоты или 200 мл столового уксуса.
- Закройте верхнюю крышку.
- Оставьте прибор на ночь (6-8 часов).
- После очистки тщательно промойте электрод, стакан и кувшин под проточной водой.
- Протрите мягкой сухой салфеткой.

**Внимание: не включайте прибор в сеть во время очистки. Это приведет к поломке прибора.**

## [ 18. Как ухаживать за анодом (тёмным электродом)? ]

Анод имеет специальное покрытие, обеспечивающее стабильную работу прибора.

Образование мелких жировых пятен на поверхности анода не влияет на его работу и не является неисправностью прибора.

Для удаления жировых пятен допускается использование 96% питьевого спирта или жидкого моющего средства. После очистки поверхность необходимо тщательно промыть под проточной водой и дать высохнуть естественным образом.

**Для предотвращения повреждения покрытия анода запрещается использовать для очистки щётки, абразивные материалы, салфетки. Важно:**

- изменение внешнего вида анода в процессе эксплуатации допустимо и не влияет на работу прибора;
- механическое воздействие может повредить покрытие и сократить срок службы электрода.

Если у вас возникли дополнительные вопросы, вы всегда можете обратиться на горячую линию службы поддержки.

Наш колл-центр:  
(с 9:00 до 19:00 по мск)  
8 (800) 505-08-55

Телефон в Москве:  
+7 (495) 248-08-08



akvalife.club

## 12. ТЕХНИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ И ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

Технические характеристики прибора и требования безопасности

Раздел	Как применять
Общая ёмкость кувшина	3,5 л
Ёмкость внутреннего стакана	0,5 л
Напряжение питания	110–230 В
Частота переменного тока	50–60 Гц
Максимальная потребляемая мощность в режиме ионизации	не более 350 Вт
Максимальная потребляемая мощность в режиме серебрения	не более 10 Вт
Масса прибора без воды	не более 1,4 кг
Длина сетевого шнура	165 см ± 10 см
Рабочая температура окружающего воздуха	от +5 °С до +40 °С
Относительная влажность воздуха	до 80 % при температуре +25 °С
Начальная температура используемой воды	от +15 °С до +45 °С
Требования к воде при ионизации	питьевая вода, соответствующая СанПиН 2.1.3.684-21
Допустимая минерализация воды	ориентировочно 200–850 ppm
Отклонение параметров pH	не более ±5 % (в зависимости от состава и минерализации воды)
Степень защиты корпуса	IP54
Тип защиты от поражения электрическим током	Класс II

[ Условия эксплуатации: ]

Прибор предназначен для эксплуатации в бытовых условиях при соблюдении следующих требований:

- использовать прибор только внутри помещений;
- использовать только питьевую воду;
- соблюдать температурные условия эксплуатации;
- не допускать попадания воды на разъёмы питания.

**В целях обеспечения безопасности эксплуатации запрещается:**

- Использовать прибор при наличии видимых повреждений.
- Подключать прибор к неисправной электрической сети.
- Использовать прибор без воды.
- Прикасаться к электродам во время работы прибора.
- Использовать прибор при повреждении сетевого шнура.
- Погружать электронный блок прибора в воду или другие жидкости.
- Использовать прибор детьми без присмотра взрослых.
- Вносить изменения в конструкцию прибора.
- Мыть прибор водой температурой выше +40 °С, в посудомоечной машине, а также методом полного погружения в воду.

**Эксплуатация прибора вне указанных условий может привести к его повреждению и аннулированию гарантийных обязательств.**

**Соотношение pH и ОВП питьевой воды, приготовленной ионизатором воды AkvaLife.**

№	Водородный показатель (pH)	Окислительно-восстановительный потенциал (ОВП/ORP) mV
<b>При приготовлении в большом объеме</b>		
1	8.0-8.3	~ -125
2	8.4-8.7	~ -175
3	8.8-9.1	~ -220
4	9.2-9.4	~ -410
<b>При приготовлении в малом объеме</b>		
1	9.5-9.9	~ -525
2	10.0-10.4	~ -600
3	10.5-10.9	~ -695
4	11.0-11.2	~ -750

Данные показатели являются примерными и зависят от показателей исходной воды. Отрицательный показатель ОВП нестабилен и со временем стремится к положительному значению.

# 13. ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

Изготовитель гарантирует исправную работу прибора при соблюдении потребителем правил эксплуатации, транспортировки и хранения.

## Гарантийные сроки

№	Элемент прибора	Гарантийный срок	Условия предоставления гарантии
1	Прибор в сборе	36 месяцев со дня продажи	При соблюдении правил эксплуатации, хранения и транспортировки
2	Электроды (анод и катод)	7 лет со дня продажи	При соблюдении правил эксплуатации и требований настоящей инструкции
3	Серебряный электрод	36 месяцев со дня продажи	Гарантия распространяется на производственные дефекты. Естественное уменьшение массы серебряного электрода в процессе эксплуатации является нормальным явлением и не является гарантийным случаем
4	Жидкокристаллический дисплей (LCD)	36 месяцев со дня продажи	В случае выявления дефектов, выражающихся в потере активности трёх и более пикселей

## Гарантия не распространяется на прибор в случаях:

- механических повреждений;
- нарушения правил эксплуатации;
- самостоятельного вскрытия корпуса прибора;
- нарушения целостности конструкции или защитных элементов;
- попадания жидкости внутрь электронного блока;
- использования прибора не по назначению;
- использования прибора с нарушением требований настоящей инструкции;
- повреждений, вызванных внешними факторами (перепады напряжения, пожар, затопление и др.).

## Сроки службы:

Номинальный срок службы прибора — до 12 лет со дня продажи при соблюдении условий эксплуатации. Ресурс анодного электрода — до 15 000 часов работы при соблюдении условий эксплуатации. В случае обнаружения неисправности прибора в течение гарантийного срока потребитель должен обратиться:

- в организацию, осуществившую продажу прибора;
- в авторизованный сервисный центр изготовителя.

Для получения консультации, оформления обращения или уточнения порядка гарантийного обслуживания потребитель может обратиться по телефону службы поддержки изготовителя: 8 (800) 505-08-55 или +7 (495) 248-08-08 (телефон в Москве).

**Изготовитель обеспечивает консультационную и сервисную поддержку на протяжении всего срока эксплуатации прибора.**

# 14. ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН

Юридический адрес производства в России:

ООО «ФАБРИКА ЗДОРОВЬЯ»

ИНН 5040143861 КПП 5504001001

140153, Московская обл., район Раменский, село Быково, ул. Театральная, дом 10, офис А217

e-mail: akvalife@akvalife.club

тел. +7 (495) 248-08-08, 8-800-505-08-55

Продавец:

Дата продажи	_____/_____/_____ год                      месяц                      день
Печать	
Подпись	

akvalife.club

# AkvaLife

## Наши телефонные номера

Телефон в Москве:

**+7 (495) 248-08-08**

Бесплатный звонок по России:

**8 (800) 505-08-55**

Время работы колл-центра:

с 9:00 до 19:00 по МСК

## Наш адрес

Юридический адрес производства в России:

ООО «ФАБРИКА ЗДОРОВЬЯ»

140153, Московская обл., район Раменский,  
село Быково, ул. Театральная, дом 10, офис А217



[akvalife.club](https://akvalife.club)