

Genre

Author Info

Ольга Владимировна Романова

Живительная сила серебряной воды

Ольга Владимировна Романова

Живительная сила серебряной воды

Целебник. Лечит природа

Название: Живительная сила серебряной воды

Автор: Романова Ольга

Серия: Целебник. Лечит природа

Издательство: Вектор

Страниц: 80

Год: 2010

ISBN 978-5-9684-1414-4

Формат: fb2

АННОТАЦИЯ

Серебро – это уникальный природный антисептик. Оно укрепляет иммунитет, активизирует процессы заживления и обмена веществ в организме человека. Недаром «серебряные» препараты издавна применяют в медицинской практике. Серебряная вода, то есть вода, в которой содержатся ионы серебра, обладает целым спектром уникальных целебных свойств.

Ольга Романова

Живительная сила серебряной воды

Предисловие

В наше время, наверное, каждый слышал, о пользе и уникальных целительных свойствах серебра и так называемой серебряной воды. Отчего же так стал популярен этот красивый металл, который прежде был более привычен для нас в виде столь любимых нами украшений? Начнем с того, что серебро – это микроэлемент, который жизненно необходим для нормального функционирования всех органов и систем человеческого организма. Учеными установлено, что в организме человека содержание серебра составляет порядка 20 мкг на 100 г сухого вещества. Причем наибольшее количество серебра содержится в мозге, железах внутренней секреции, печени, почках и костях скелета. Известно, что серебро принимает непосредственное участие в окислительных процессах, происходящих в организме человека. Недостаток этого элемента может привести к различного рода нарушениям и функциональным сбоям.

Серебро – это уникальный природный антисептик, эффективный и практически безопасный для нас. Давным-давно доказано, что серебро, а точнее, его ионные растворы обладают бактерицидными и противовирусными свойствами. Это значит, что ионы этого вещества способны уничтожать все болезнетворные бактерии и вирусы, при этом не трогая полезные бактерии. Серебро способствует укреплению иммунитета, активизирует процессы заживления и обмена веществ в организме человека. Недаром «серебряные» препараты издавна применяли и применяют в медицинской практике. Серебряная вода, то есть вода, в которой содержатся ионы серебра, обладает целым спектром уникальных целебных свойств, заимствованных у природы этого металла.

Помимо всех этих замечательных характеристик, серебряная вода обладает еще одним непревзойденным достоинством – она отличается отменным вкусом и качеством. Это позволяет с успехом использовать ее в качестве питьевой воды как в обычных, бытовых, так и в нестандартных условиях жизнедеятельности человека.

Итак, речь в нашей книге пойдет о не совсем обычном, но очень полезном для человека элементе, широкий спектр уникальных свойств и возможностей которого изучен далеко не до конца. Давайте попытаемся завести более «короткое» знакомство с серебром, ведь этот металл способен не только украсить наши будни, но и уберечь нас от многих и многих неприятностей со здоровьем. Нам предстоит узнать о феноменальных целительных способностях серебряной воды. Мы обязательно приведем конкретные рекомендации по приготовлению и использованию серебряной воды для каждого конкретного случая.

Женщинам наверняка будет интересно узнать, как можно использовать серебряную воду в домашней косметологии, как приготовить вкусный и полезный «серебряный» обед для всей семьи.

Как видите, впереди нас ждет увлекательное и весьма познавательное путешествие по «серебряному» морю, так давайте же скорей перевернем эту страницу.

Зачем нам серебряная вода и чем плоха вода водопроводная?

Вода – это жизнь, это знает каждый. Без воды не обходится ни один из биохимических процессов в живой клетке и во всем организме. Недостаток воды приводит к задержке выведения из нашей биосистемы различных отходов, шлаков и токсинов. В результате эти вредные вещества начинают накапливаться во внутренних органах, что провоцирует зашлакованность, интоксикацию всего организма, способствует появлению и развитию различных заболеваний.

Однако далеко не всякая вода несет нам жизнь и здоровье: чистой воды в природе осталось очень мало, а то, что мы получаем из крана, только со значительной натяжкой можно назвать эликсиром жизни. Не секрет, что качество водопроводной воды сильно влияет на продолжительность жизни людей, на их иммунитет и здоровье. Посмотрим на этот вопрос с энергетической точки зрения.

Чаще всего вода из крана поступает в квартиру, уже имея поврежденную структуру. При взаимодействии с такой водой клетки организма могут деформироваться, либо будут вынуждены затратить собственную энергию на перестройку структуры этой воды и приведение ее в удобоваримый вид. Неструктурированная вода лишена жизненной силы, она гораздо хуже снабжает клетки организма питательными и другими важными веществами, из-за чего слабеет иммунитет человека. Он становится более подвержен заболеваниям, связанным с системой пищеварения, системой выделения и кроветворной системой. При длительном употреблении бесструктурной воды происходит перенапряжение всего организма, вплоть до его медленного разрушения.

Итак, воздух, которым мы дышим, загазован, вода, которую мы пьем, давно не является источником жизни, особенно когда почва рядом с источником загрязнена мусорными свалками. Как же защитить себя и своих близких от воздействия агрессивной окружающей среды? Не можем же мы всю нашу жизнь провести в бессрочном отпуске где-нибудь на берегу горного озера?

К счастью, выход есть, и его можно найти, не покидая при этом свой собственный дом. И в этом нам поможет серебро, а точнее, серебряная вода. И сейчас самое время начать подробный разговор о ее свойствах и их проявлениях.

Как известно, врачи советуют в обязательном порядке пить чистую воду по утрам, сразу после

пробуждения. Наиболее эффективной для этой цели является серебряная вода. Она быстро насыщает организм, восполняя нехватку воды, способствует уничтожению болезнетворных бактерий в кишечнике, не затрагивая при этом полезную микрофлору, предупреждает обострение хронических воспалительных процессов и заболеваний.

Кстати, здесь будет уместно сказать несколько слов о таком полезном подарке, как чайные серебряные ложечки. Не держите их в шкафу или серванте, старайтесь активно ими пользоваться, и чем чаще, тем лучше. Тогда все полезные свойства серебра будут передаваться напитку в вашем стакане, а потом – вам. Конечно, эффект от серебряной ложечки в стакане будет не такой сильный и выраженный, как от непосредственного питья серебряной воды, но свое дело она сделает.

Но это далеко не все возможности серебряной воды. Как мы уже говорили, помимо гигиенических и профилактических целей, серебряная вода применяется в лечении целого ряда заболеваний. Это, как правило, бронхолегочные, инфекционные, кожные болезни, заболевания ушей, горла и носа и желудочно-кишечного тракта. Также серебряная вода широко используется в глазной, хирургической, стоматологической, акушерско-гинекологической практике. Подробному рассказу о лечении этих заболеваний мы посвятим целую главу. Здесь же пока остановимся на различных способах применения серебряной воды в быту и для профилактики здорового образа жизни.

Благодаря своим уникальным свойствам серебро уже довольно долгое время применяется при изготовлении различных косметических препаратов, например для производства эксклюзивных линеек косметических средств. В домашних условиях любительницы натуральной косметики традиционно готовят всевозможные настои, маски и лосьоны на основе серебряной воды.

Косметологи настоятельно рекомендуют использовать серебряную воду для регулярных умываний. В серебряной воде низкой концентрации можно купать малышей, это поможет предотвратить некоторые кожные проблемы. Используется целебная вода и для мягкой дезинфекции игрушек, кровати, пола и мебели в детских комнатах.

Профессиональные певцы владеют секретом восстановления ослабленного голоса с помощью серебряной воды.

Нашла свое применение серебряная вода и в кулинарии. Рачительные хозяйки используют ее для приготовления всевозможных блюд, особенно варений, компотов, солений.

Полезна серебряная вода и в промышленном масштабе, особенно в пивоваренном деле, в производстве маргарина, фруктовых соков, желатина. Известно, что она стабилизирует целебные свойства минеральной воды, уничтожает вредные пивные бактерии и плесневые грибы, которые приводят к порче продуктов.

Серебряная вода может принести очень большую пользу на садовом участке. Если семена и клубни овощных культур промыть перед посадкой этой водой, они быстрее прорастут, будут отличаться лучшей всхожестью и намного большей урожайностью. Серебряной водой также можно поливать рассаду для лучшего роста, а если срезанные цветы поставить в вазу с серебряной водой, они очень долго не завянут.

Серебро можно применять в борьбе с грибковыми, плесневыми и бактериальными болезнями плодовых растений. Если пораженные растения опылять фунгицидами, которые содержат серебро, они выздоравливают намного быстрее обычного.

Для того чтобы убить микробы и бактерии, достаточно вымыть руки, а также фрукты и овощи

серебряной водой. Если обрабатывать мелкие ранки и ссадины серебряной водой, никакая инфекция не попадет в организм.

Если на даче нет холодильника, серебряная вода позволит увеличить срок годности многих продуктов. Например, если добавить одну чайную ложку серебряной воды в свежее коровье молоко, оно долго не испортится.

Серебро. Целительные свойства и возможности

От древности до наших дней

Удивительные свойства воды, которые она приобретает после соприкосновения с серебром, а также бактерицидные свойства самого серебра люди используют на протяжении многих тысячелетий.

В различных старинных источниках периодически попадаются рассказы о «волшебном» выздоровлении и избавлении от серьезных заболеваний с помощью серебряной воды. В частности, процесс обеззараживания воды с помощью серебра подробно описан в индусских религиозных книгах: разогретое серебро либо ненадолго погружают в воду, либо обеззараживание происходит в результате продолжительного соприкосновения воды с серебром (настаивания).

Воды священной индийской реки Ганг со времен глубочайшей древности считают целебными.

Нескончаемые толпы паломников издавна стремятся к ней, чтобы совершить ритуальное омовение. В результате многие люди действительно избавляются от различных кожных заболеваний, залечивают застарелые раны.

Многие исследователи объясняют возникновение эпитета «священный» по отношению к Гангу тем, что в водах этой реки содержится достаточно большое количество серебра, что, собственно, и делает воды реки целебными. Действительно, в результате проведения тщательного анализа воды из Ганга и детального обследования его русла и притоков, выяснилось, что грунтовые воды, идущие в Ганг, проходят через значительные серебряные месторождения. В итоге осуществляется естественный процесс электролитического разложения природного серебра и вода насыщается ионами этого вещества.

Оказывается, несмотря на полноводность и значительную длину Ганга, в местах, где традиционно совершается омовение паломников, концентрация серебра составляет около 0,4 мг/л, а это достаточно серьезная цифра. Любопытно, что свои уникальные целебные свойства вода Ганга приобретает только в определенное время и сохраняет их совсем недолго – около получаса.

Происходит это, когда грунтовые серебряные воды попадают на поверхность реки. Затем ионы серебра под воздействием солнечных лучей переходят в металлическую форму. Однако в ночные часы ионы серебра свободно перемещаются на десятки километров вниз по течению. Таким образом, максимальные исцеляющие свойства вода приобретает в предрассветное время, когда концентрация серебра в реке достигает пика.

Теперь перенесемся из Индии поближе к нам. Знаменитый историк древнего мира Геродот пишет, что в V веке до нашей эры персидский царь Кир II Великий во время своих завоевательных походов употреблял только серебряную воду, которую бережно хранил в особых серебряных «священных» сосудах.

Персидский царь, отправляясь на войну, всегда брал запасы пищи, тщательно приготовленной дома. Также брал он воду из реки, что течет через Сузы, для питья, так как только она была царю по вкусу. Всегда, когда он путешествовал, его сопровождало несколько повозок, запряженных мулами, на

которых перевозили речную воду, уже прокипяченную для питья и разлитую в серебряные фляги. Древние персы были прекрасно осведомлены о том, что серебряная вода может предохранить их от всевозможных заболеваний, таких как тиф или холера, представляющих серьезную опасность для жизни в древние времена. Поэтому, если войска направлялись в новые, неизведанные районы, они обязательно брали с собой запасы серебряной воды. Такой водой промывали раны, чтобы они не гноились и быстрее заживали. Позднее сам Авиценна неустанно советовал применять для лечения фурункулов и заживления ран воду, обогащенную серебром.

Древние вавилоняне и греки тоже не понаслышке были знакомы с бактерицидными и дезинфицирующими свойствами серебра. Питьевая вода для царей этих народов в обязательном порядке хранилась и перевозилась в серебряных сосудах.

Про великого и непобедимого полководца Александра Македонского рассказывают такую легенду. Однажды серебро спасло его от серьезного поражения. В одном из дальних походов его войско поразила желудочно-кишечная эпидемия. Мудрый и наблюдательный полководец заметил, что расстройство пищеварения и повышенная температура возникли только у рядовых воинов, что было очень странно, потому как все войско питалось из общих котлов. Полководец быстро нашел ответ: военачальники употребляли пищу и питье только в серебряной посуде, а солдаты пользовались посудой оловянной. В результате Александр снабдил все свое войско исключительно серебряной посудой, что позволило ему восстановить боеспособность больных воинов и спасти свою армию от поражения.

Возьмем в свидетели и многовековую традицию православия. Сомневаюсь, чтобы кто-либо из нас слышал о том, чтобы в церкви имели место заражения какой-либо инфекционной болезнью. Не удивительно ли это, ведь храм открыт для всех?! И люди, больные различными инфекционными заболеваниями, тоже приходят сюда! В чем же секрет? Все просто, ведь в церкви хранится достаточно много утвари и ритуальных предметов из серебра. Таинство причащения, как известно, совершается из серебряной чаши с использованием серебряной же ложки. Двойная система защиты, как бы мы сейчас сказали. Это полностью устраняет возможность появления инфекции.

Иногда для исцеления использовали и просто чистое серебро. Например, древнеримский ученый и историк Гай Секунд Плиний Старший отметил в своей энциклопедии естественных наук, что, если приложить к ране серебряные монеты, это будет способствовать их быстрому рубцеванию и скорейшему заживлению. Египетские воины также накладывали тонкие пластинки серебра на раны, ускоряя тем самым их заживление.

Известно, что древние индийцы избавлялись от болезней желудочно-кишечного тракта, проглатывая крошечные кусочки сусального серебра. Причем уже в древности было установлено, что серебро совершенно не наносит вреда слизистой оболочке желудка и кишечника, в то же время подчистую уничтожая всевозможных вредоносных обитателей желудочно-кишечного тракта.

В России целительные свойства серебра широко применялись врачами в XVIII – начале XX века, в том числе в военно-полевой хирургии во время русско-японской войны 1904 года. Наружно серебро использовали при лечении гнойных ран, ожогов и венерических заболеваний. При лечении гастрита растворы серебра принимали внутрь. Препараты серебра также вводились внутривенно для лечения ревматизма, септических артритов и гнойных септических заболеваний, ревматоидного артрита, гриппа, ОРЗ.

Очень большое значение при лечении ран серебро имело во время Великой Отечественной войны. Тогда в России остро не хватало антибиотиков и серебряная вода широко применялась в госпиталях для лечения гнойных ран, воспалительных процессов, желудочно-кишечных заболеваний и т. п. Кроме того, серебряную воду использовали при лечении свищей и язв, образовавшихся в результате костного туберкулеза и туберкулеза лимфатических желез с распадом и нагноением.

Обработка ран серебряной водой проводилась в виде орошений, промываний, примочек, компрессов. Итоги были весьма показательные: у некоторых больных язвы и свищи, не проходящие по нескольку лет, после лечения серебряной водой полностью закрывались и заживали.

К сожалению, после открытия антибиотиков и сульфаниламидов серебросодержащие препараты отошли на задний план. Правда, стоит заметить, что в наши дни справедливость начинает восстанавливаться. Причина – несомненное токсическое действие антибиотиков на внутренние органы человека, снижение иммунитета, возникновение дисбактериоза и значительное увеличение случаев аллергических осложнений после длительной терапии с использованием антибиотиков. Кроме того, применение антибиотиков привело к появлению бактерий и инфекционных возбудителей, которые достаточно устойчивы или вообще нечувствительны к их действию.

Что говорят ученые

История исследований серебра

Пионером исследований целительных свойств серебра традиционно считают французского врача Бенье Креде. В конце XIX века он опубликовал информацию о своих успехах в области лечения сепсиса ионами серебра.

Креде первым применил порошок нитрата серебра и коллоидное серебро в виде мази для лечения ран и кожных заболеваний. В то время эти данные и полученные результаты вызвали в мире медицины настоящий фурор, привлекая огромное внимание к этому методу лечения.

Основоположником же изучения непосредственного механизма воздействия серебра на бактериальную клетку считают швейцарского ботаника Карла Негеля. Он также в конце XIX века выяснил, что клетки микроорганизмов погибают именно в результате действия на них ионов серебра. Кроме того, Негель доказал, что подобный эффект серебро проявляет только лишь в растворенном виде, то есть находясь в виде ионов.

Немецкий естествоиспытатель Г. А. Краузе в 1932 году открыл электрохимический способ производства коллоида серебра, который имеет очень обширный спектр применения в медицине. Его используют при перевязке ран, делают орошения и опрыскивания при тонзиллитах, накладывают в виде влажных повязок при лечении ожогов и ссадин.

Надо сказать, что различные коллоидные продукты очень хорошо показали себя в вопросах местного или полного уничтожения патогенных микроорганизмов в питьевой воде, в ранах и при воспалении слизистых оболочек.

А чуть ранее, в 1928 году, тот же Г. Краузе разработал принцип использования серебра в домашних фильтрах для стерилизации воды.

В 1929 году Швейцер сделал еще одно выдающееся для своего времени открытие. Применяя в своих опытах серебряную губку, он доказал, что серебро убивает вредоносные микроорганизмы, однако не причиняет ни малейшего вреда полезным для организма человека бактериям, которые живут в воде и воздухе.

В России огромную роль в изучении серебряной воды внес лауреат Государственной премии академик Л. А. Кульский. Он научно доказал полезность серебряной воды для организма человека и подробно описал возможности ее применения для дезинфекции питьевой воды и пищевых продуктов. В 1930 году он первым разработал способ дезинфекции питьевой воды электролитическими растворами серебра. Именно академик Кульский доказал своими экспериментами, что активность ионов серебра и, соответственно, проявляемый ими бактерицидный эффект тем больше, чем выше концентрация ионов серебра в растворе.

Бактерицидные свойства серебра

Как мы уже выяснили, серебро оказывает значительное биологическое и физиологическое влияние на организм человека. Вредные микробы и патогенные бактерии быстро погибают под воздействием ионов серебра, причем речь идет об уничтожении именно одноклеточных организмов, в то время как на многоклеточные серебро негативного воздействия не оказывает.

Препараты серебра не случайно занимают особое место в линейке всевозможных дезинфицирующих и бактерицидных средств. Так, исследуя активность различных металлов, ученые выяснили, что максимальное воздействие на патогенные бактерии оказывает именно серебро, далее идет медь, затем – золото. В частности, дифтерийная палочка погибала на серебряной пластинке через три дня, на медной – через шесть дней, на золотой – через восемь. Стафилококк погибал на серебряной пластине через два дня, на медной – через три, на золотой – через девять дней. Тифозная палочка погибала на серебряной и медной пластине через 18 часов, а на золотой – через шесть-семь дней. При сравнении серебряной воды с другими дезинфицирующими растворами было выявлено, что эффект серебра в 1750 раз сильнее эффекта карболовой кислоты и в 3,5 раза сильнее действия сулемы при одинаковой концентрации растворов! А наружный антибактериальный эффект серебра сильнее действия пенициллина в 90 раз. Слабее серебряной воды оказались и такие мощные окислители, как хлор, хлорная известь, гипохлорид натрия и др.

Ионная теория бактерицидных свойств серебра

В XX веке ученые всерьез занялись вопросом воздействия серебра и меди на бактерии, в результате было разработано несколько теорий, которые давали объяснение бактерицидным свойствам этих металлов. Но только лишь ионная теория доказала свою жизнеспособность. В чем же ее суть?

Ионная теория рассматривает бактерицидный эффект серебра, то есть его способность уничтожать патогенные бактерии как результат ионизации металла, то есть превращения атомов металла в ионы. Активность ионов серебра такова, что они могут практически беспрепятственно проникать почти в любую часть организма человека. Они свободно перемещаются по кровотоку, а при столкновении с вредоносными бактериями и микробами столь же беспрепятственно проникают сквозь их оболочку внутрь клетки.

Но почему же в итоге бактерии погибают? Этому тоже есть несколько объяснений. Приведем здесь одно из наиболее убедительных из них. Предполагают, что в результате проникновения ионов серебра в организм между клетками бактерий, имеющими отрицательный заряд, и ионами серебра, имеющими заряд положительный, возникают электростатические силы, в результате действия которых бактерии и погибают. По другой версии, ионы серебра нарушают стабильность ДНК бактериальных клеток, делая их нежизнеспособными.

Зависимость бактерицидных свойств серебра от концентрации ионов в растворе

Со временем, когда лабораторные и метрологические методы измерения стали более точными, ученые смогли выявить специфику воздействия определенных концентраций ионов серебра на различные бактерии.

Другими словами, были получены точные показатели концентрации ионов серебра, необходимые для уничтожения тех или иных возбудителей заболеваний.

Действительно, скорость уничтожения патогенной микрофлоры, то есть величина бактерицидного эффекта, самым прямым образом зависит от концентрации ионов серебра в растворе. В лаборатории химии и технологии воды проводились исследования, в результате которых было установлено, что вода, зараженная бактериями коли, дизентерией, брюшным тифом, стафилококком, стрептококком и т. п., при добавлении серебра с концентрацией 1 мг/л уже через 1–2 часа становилась стерильной и оставалась такой многие дни. А если в эту воду добавлялись еще бактерии, они также гибли!

Итак, на сегодняшний день существуют неоспоримые доказательства того, что ионы серебра обладают выраженным бактерицидным, противовирусным, противогрибковым и антисептическим эффектом. Кроме того, серебряная вода является мощным обеззараживающим средством против действия патогенных микроорганизмов, вызывающих острые инфекционные заболевания.

Серебряная вода – доктор широкого профиля

Природный антибиотик

Вопросы уничтожения болезнетворных микробов, бактерий и вирусов всегда были одним из самых важных в медицине. Поэтому открытие антибиотиков было подобно семимильному шагу в области лечения различных заболеваний. Однако у микробов и вирусов есть одно неприятное свойство, со временем они видоизменяются, мутируют, приспосабливаясь к тем средствам, которые используются для борьбы с ними. Кроме того, к значительному уменьшению эффективности антибиотиков довольно часто приводит их неоправданное назначение врачами.

Также следует отметить, что антибиотики и сами по себе способны оказывать негативное воздействие на организм человека. Они имеют множество побочных эффектов и противопоказаний. Именно поэтому применение ионов серебра, серебряной воды и коллоидных растворов серебра для уничтожения всевозможных болезнетворных бактерий многие ученые и медики считают сейчас одним из самых перспективных направлений в медицине. Как мы уже неоднократно замечали, серебряная вода является серьезной альтернативой привычным антибиотикам и со временем может составить им достойную конкуренцию.

В чем же преимущества серебряной воды перед антибиотиками? Установлено, что бактерицидное действие серебра охватывает спектр порядка 650–700 видов бактерий. Для сравнения: любой антибиотик воздействует только лишь на 5–10 видов бактерий! Отметим и еще один весьма существенный момент. Патогенные микроорганизмы могут приспосабливаться к действию тех или иных антибиотиков, то есть вырабатывают против них иммунитет, с серебряной же водой такого привыкания не возникает.

Если же применения антибиотиков не избежать, серебряная вода поможет смягчить неприятные последствия их воздействия. Одновременно с приемом лекарственных препаратов обязательно нужно начинать применять и серебряную воду. Это позволит избежать дисбактериоза, уничтожить патогенную микрофлору, не затрагивая полезную.

Итак, как мы выяснили, серебряная вода – это натуральный и безвредный антибиотик. И одна из

главных особенностей этого антибиотика – отсутствие негативных последствий и побочных эффектов, сопутствующих приему антибиотиков искусственных.

Серебро и иммунная система нашего организма

Лауреат Нобелевской премии известный ученый Роберт Сейнер сравнил прием коллоидного серебра с получением второго иммунитета. Действительно, серебряная вода – это своего рода надежный и крепкий щит, который верой и правдой защищает наш организм от патогенных бактерий, вирусов и инфекций.

То, что присутствие в организме серебра оказывает непосредственное влияние на состояние его иммунно-защитных сил, доказано давным-давно. Интересно, что выявить эту зависимость помогли гомеопаты, которые уже длительное время применяют крошечные концентрации серебра в качестве составляющей комплексной терапии или для самостоятельного лечения различных заболеваний.

Оказывается, даже существует такое понятие как «серебряный тип человека». Особенность этого типа состоит в том, что различные заболевания у него появляются в результате дефицита в организме серебра. Достаточно компенсировать нехватку серебра, как болезни проходят и человек выздоравливает!

Особенно хорошо эту взаимосвязь можно проследить на примере женщин, склонность которых к украшениям ни у кого не вызывает сомнений. Иногда достаточно просто начать носить серебряные украшения, как самочувствие значительно улучшается, женщина чувствует себя более комфортно, у нее появляются новые силы и уверенность в себе. Недаром многие из нас интуитивно тянутся именно к серебряным украшениям на прилавках ювелирных магазинов.

И хотя ионы серебра попадают в организм человека главным образом через пищу, с медицинской точки зрения ношение серебряных украшений вполне себе оправдывает. И в таком случае ионы серебра проникают в организм человека, хоть и в микроскопических концентрациях. Другими словами, серебряные украшения однозначно полезны для здоровья, за исключением редких случаев ярко выраженной аллергии на серебро.

Какие заболевания подвластны серебряной воде?

В наше время, когда воздействие серебряной воды на патогенные микроорганизмы уже достаточно подробно изучено, можно говорить о положительных результатах, которые были получены в результате профилактики и лечения многих заболеваний. И перед тем как переходить к конкретным рекомендациям по применению серебряной воды в том или ином случае, коротко пройдемся по списку заболеваний, которые подвластны лечению этим препаратом. Итак...

Применение серебряной воды особенно эффективно при лечении различных желудочно-кишечных заболеваний и любых кишечных инфекций, холециститов, инфекционных гепатитов, панкреатитов, дуоденитов, различных воспалительных процессов, например, глаз и носа, заживлении ран различного происхождения, в том числе гнойных, ожогов, трофических язв и т. д.

Очень успешно лечат серебряной водой язву желудка и двенадцатиперстной кишки, ведь ионы серебра подчистую уничтожают бактерии, которые «подпитывают» язвенный процесс.

Также серебряная вода эффективна при профилактике гриппа и ОРЗ, при лечении цистита, хронического вазомоторно-аллергического ринита и синусита. Положительное воздействие оказывает целебная вода и в составе комплексной терапии бронхиальной астмы, острой хронической пневмонии, ревматоидного артрита.

Ингаляции серебряной воды при лечении острых и хронических пневмоний, бронхитов даже в тяжелых случаях и в короткие сроки приводят к выздоровлению, причем это средство даже пересиливает комбинации нескольких антибиотиков. Сочетание промывания носа и ингаляций позволяет вылечить грипп буквально за 2–3 дня, при этом организм надежно страхуется от возможных осложнений.

Очень эффективным является применение препаратов серебра при лечении различных дерматологических и венерологических заболеваний. Особенно это касается термических ожогов. По мнению ученых и медиков, повязки, смоченные серебряной водой, находятся вне конкуренции по сравнению с любыми другими средствами. Крайне важный аспект этого лечения – полная безболезненность, что очень важно при лечении тяжелых и обширных ожогов.

Нашла свое применение серебряная вода и в стоматологии. Здесь она используется в основном в виде орошений и аппликаций полости рта, при этом вылечивается острый стоматит, пародонтоз, гингивит и язвенный гингивостоматит, долго не заживающие язвочки в полости рта.

Да и просто питье серебряной воды уже само по себе улучшает состав крови, предупреждает отложение солей на стенках сосудов, усиливает иммунитет, защищает от различных инфекций.

Получение серебряной воды

В древности для получения серебряной воды применяли очень простой способ – клали в воду какой-либо серебряный предмет, ложку или монету и настаивали какое-то время либо просто наливали воду в серебряный сосуд. Со временем этот способ своей актуальности не потерял. Однако полученная таким образом вода может быть использована только для питья, бытовых нужд или профилактических целей. Для конкретного лечения она все-таки не подойдет, ведь концентрация ионов серебра в такой воде неизвестна. Так что, если вы хотите использовать серебряную воду для лечения, вам придется либо обзавестись препаратами серебра, произведенными промышленным способом, либо приобрести домашний ионатор, или осеребритель воды. Только в таких случаях вы сможете получить «серебряное лекарство» с точно известной концентрацией ионов серебра.

Приборы для получения серебряной воды (осеребрители)

В промышленном масштабе питьевую серебряную воду получают следующим образом: обычная водопроводная либо специально очищенная и частично обессоленная вода из подземной скважины прогоняется через прибор, который ее ионизирует, то есть обогащает воду ионами серебра. Такие приборы называются ионаторы или осеребрители воды.

Помимо промышленных установок существуют и вполне компактные приборы, которые производятся специально для домашнего использования. К таким приборам относятся ионаторы «Георгий», «Невотон», «Бис», «Пингвин» и другие. К каждому ионатору прилагается подробная инструкция с описанием процесса приготовления серебряной воды и с конкретными рекомендациями по ее применению: в питьевых, лечебных и профилактических целях.

В основе действия ионатора лежит электролитический метод получения серебра. Его суть в том, что если пропускать постоянный ток через погруженные в воду серебряные (или серебряно-медные) электроды, то серебряный электрод (анод) будет постепенно насыщать воду ионами серебра. Причем концентрация полученной серебряной воды будет зависеть от времени работы прибора и самого объема ионизируемой воды.

Виды серебряной воды

Современные ионаторы могут давать на выходе два вида серебряной воды: серебряную воду «Питьевую» и серебряную воду «Концентрат».

Питьевая вода

Концентрация ионов серебра в питьевой серебряной воде составляет 35 мкг/л, или 0,035 мг/л.

По нормам СанПиН такая вода разрешена для употребления в пищу[1]. Врачи советуют регулярно использовать такую серебряную воду как для питья, так и в качестве лечебно-профилактического средства, в первую очередь для лечения болезней желудочно-кишечного тракта.

Питьевая серебряная вода очень широко используется и для бытовых целей: для приготовления пищи, для сохранности домашних маринадов, варений и солений; для санитарной обработки квартиры, например обработки детских игрушек и посуды для защиты от бактерий.

Концентрат

Концентрация ионов серебра в растворе «Концентрат» составляет 10 000 мкг/л, или 10 мг/л.

Такая вода преимущественно используется для ингаляций при бронхолегочных заболеваниях, в косметических целях, например для регулярного умывания, для полива растений, замачивания семян, для мытья фруктов и овощей с целью обеззараживания от бактерий.

Кроме того, серебряная вода «Концентрат» предназначена для получения растворов с нужной для лечения того или иного заболевания концентрацией ионов серебра. Концентрат просто разводится обычной водой до необходимой дозировки.

Готовый концентрат раствора коллоидного серебра

Приготовить раствор с ионами серебра нужной концентрации можно и из имеющегося в продаже концентрата раствора коллоидного серебра. Исходная концентрация этого раствора составляет 35 мг/л.

В приготовлении целебной воды вам поможет следующая таблица.

Особенности приготовления и употребления серебряной воды

Обратите внимание, что для внутреннего приема концентрат серебряной воды лучше разводить в сырой (некипяченой) фильтрованной воде комнатной температуры, желательно отстоявшейся некоторое время, чтобы выветрился избыточный хлор. Если же использовать для получения раствора кипяченую воду, это может привести к появлению запора.

Также стоит запомнить, что для того, чтобы ионы серебра начали проявлять свой бактерицидный эффект, необходимы достаточно значительные концентрации – порядка 0,015 мг/л. При небольших концентрациях порядка 10⁻⁴...10⁻⁶ мг/л серебряная вода проявляет лишь бактериостатический эффект, то есть просто задерживает и прекращает рост и развитие бактерий, но не уничтожает их.

И еще одно важное дополнение. Не нужно злоупотреблять питьем серебряной воды, например, полностью заменяя ею всю жидкость, которую вы употребляете в течение дня (чай, кофе, приготовление супов, каш и т. п). Избыточность всегда вредна. И хотя у серебряной воды почти нет противопоказаний, но руководствоваться в вопросах оздоровления, лечения и профилактики принципами «просто так», «на всякий случай», «а пусть будет», «да хуже все равно уже не станет» не самое мудрое решение.

Получение серебряной воды в домашних условиях

Можно ли приготовить серебряную воду самостоятельно, в домашних условиях, не имея специального оборудования? Народные целители и умельцы считают, что можно, хотя и довольно

непросто. Эффект, конечно, будет не такой, как при электролизе, проводимом в лабораториях, но все-таки...

Приведем несколько известных способов приготовления «домашней» серебряной воды.

Настаивание

Если вам нужно улучшить вкусовые качества воды и обезопасить себя от микробов, налейте в чашку, кувшин или чайник (емкость обязательно должна быть непрозрачной) обычную воду в нужном количестве. Если в воде присутствует хлор, следует подержать ее в открытом сосуде 3–5 часов. Затем на несколько дней в воду поместите какой-либо серебряный предмет – монету, ложку, вилку, рюмку. На этом процедура заканчивается – серебряная вода получена. Но нужно учитывать, что концентрация такой воды будет очень слабой и явно недостаточной для лечения. Тем не менее многие именно так готовят серебряную воду для всевозможных бытовых нужд, в первую очередь для приготовления чая, кофе и других напитков.

Еще один простой способ получения серебряной воды: раскалить на огне кусок серебра, опустить его в сосуд с чистой водой и дать настояться.

Некоторые народные целители делают так: берут несколько серебряных колец (2–3 шт.). Прокипятив воду, опускают туда кольца и сутки настаивают в темном месте. Пьют такую воду по 0,5 стакана 3 раза в день за полчаса до еды.

Можно также залить серебряные украшения (без камней) двумя стаканами воды и кипятить на малом огне, пока объем воды не уменьшится вдвое. Пить по 2 ч. ложки такой воды раз в день.

Еще один способ: налить в кастрюлю 3 л водопроводной воды и дать ей отстояться, чтобы улетучился хлор. Затем довести эту воду до кипения и опустить в нее 8—10 г серебра, снять с огня и настаивать 24 часа. Пить такую воду можно сколько угодно и когда угодно.

Здесь будет уместным привести некоторые научные данные. Доказано, что на величину бактерицидного действия серебряной воды оказывает весьма заметное влияние температура, рН воды, присутствие в ионизируемой воде ионов хлора, взвесей, коллоидных и гумусовых веществ, а также материал, из которого изготовлена емкость для хранения воды. Например, с повышением температуры и рН воды ее антибактериальное действие усиливается. А присутствие взвесей, хлоридов и других веществ, наоборот, снижает скорость дезинфекции. Кроме того, если в серебряную воду добавить немного перекиси водорода с концентрацией 3 мг/л, это позволяет добиться еще более надежного дезинфицирующего и бактерицидного действия.

Электролитический метод осеребрения ВОДЫ

Однако намного лучше и быстрее вода обогатится ионами серебра с помощью весьма примитивного прибора, который можно смастерить самому в домашних условиях. Этот способ несколько сложнее обычного настаивания серебра в воде, однако и эффективность он дает большую.

Для приготовления самодельного осеребрителя вам понадобится обычная квадратная батарейка (4,5 вольта) или батарейка источника питания типа «Крона» (9 вольт). Можно взять батарейку для карманного фонарика, лучше подойдет плоская, квадратная – на ней есть удобные плоские клеммы. На концах клемм для удобства присоединения электродов с помощью шила или гвоздя сделайте по одному отверстию. К клемме (пластинке) со знаком «плюс» напрямую или через кусочки медной проволоки присоедините любой серебряный предмет, лучше всего из чистого серебра высокой пробы. К другой клемме (со знаком «минус») присоедините предмет из нержавеющей стали (хотя бы чайную

ложку, а лучше ее ручку) или просто кусочек нержавеющей стали. Теперь у нас есть два электрода (анод и катод), которые нужно будет опустить в воду. Наше устройство готово к эксплуатации. Воду, которую вы будете использовать для осеребрения, сначала нужно подготовить. Если в воде имеются хлориды, это приведет к образованию на серебряном аноде пленки хлорида серебра, которая будет затруднять растворение металла и, следовательно, уменьшит выход серебра. А поскольку вода из крана у нас вся хлорированная, то перед получением серебряной воды в домашних условиях всегда нужно некоторое время выдерживать хлорированную воду в открытой емкости. Исключение составляет вода из открытых водоемов, колодцев, ручьев и т. п.

После того как вода и прибор готовы, опустите концы обоих электродов в подготовленную воду. Постоянный ток от источника питания позволяет достаточно быстро насытить воду ионами серебра. Такая вода используется для дезинфекции питьевых и минеральных вод, консервирования некоторых продуктов питания, ряда фармацевтических препаратов и в лечебных целях.

Как определить, когда концентрация будет достаточной? Вот самый простой способ определения готовности серебряной воды: над поверхностью серебряного предмета появится белое помутнение или белесое облачко. Значит, можно вынимать наши самодельные электроды из воды. Далее нужно дать воде отстояться в течение 4 часов, и она готова к употреблению.

В целом же продолжительность обогащения воды ионами серебра с помощью электродов постоянного тока зависит от того, для чего конкретно нужна вода: для питья, для профилактики заболеваний, для лечения с употреблением внутрь или наружно. В связи с этим условно выделяют три вида насыщения или обогащения воды – слабое, среднее, сильное.

Вода слабой концентрации используется как профилактическое средство. Для ее приготовления берут трехлитровую банку с водой. Время работы прибора – 30 секунд. Эту воду через четыре часа можно пить взрослым и детям практически без ограничений.

Вода средней концентрации используется для лечения. Время работы прибора в трехлитровой банке – 3 минуты. Затем вода отстаивается четыре часа. В лечебных целях такую воду пьют по полстакана (100–125 мл) за 15 минут до еды в течение месяца. Затем делают перерыв и при необходимости курс лечения повторяют, но не ранее, чем через две недели.

Вода высокой концентрации используется для наружного лечения. В этом случае воды берется один литр, а не три. Время работы прибора – 5 минут. Такую воду применяют только наружно: при ангине и других заболеваниях горла и полости рта для полосканий (но не питья!), для примочек, клизм при различных кожных заболеваниях. При гриппе такую воду можно закапывать по 2–3 капли пипеткой в нос 2–3 раза в день.

Если со временем вы заметили, что серебряный электрод в той его части, которая обычно находится в воде, почернел, постарайтесь удалить этот налет. Это можно без труда сделать с помощью обычной зубной пасты.

Хранение серебряной воды

Серебряную воду следует хранить в темном прохладном месте, так как на свету серебро будет выпадать в осадок. Для хранения лучше всего подойдет посуда из темного стекла, которую стоит дополнительно обернуть фольгой. То же самое касается и концентрата коллоидного серебра.

Перед непосредственным употреблением или приготовлением растворов бутылку с концентратом следует хорошо встряхнуть несколько раз. Это нужно для того, чтобы ионы серебра, которые с

течением времени электризуются стеклом, то есть притягиваются к отрицательно заряженному корпусу посуды, перешли обратно в раствор.

Правильнее же всего серебряную воду не хранить вовсе. Лучше остатками этой воды полейте цветы, протрите детские игрушки, ополосните лицо. А на следующий день приготовьте свежую порцию живой серебряной воды.

Лечение серебряной водой

Настала пора перейти к подробному описанию возможностей серебряной воды применительно к лечению конкретных заболеваний.

Напомню, основные медицинские показания для применения серебряной воды – это воспалительные заболевания почек и мочевого пузыря (пиелонефрит, цистит, уретрит), пониженная сопротивляемость организма инфекциям, острые инфекционные заболевания, дисбактериоз.

Перед тем как приступить к конкретным рекомендациям, давайте вспомним о соблюдении необходимых пропорций.

- Если вы используете серебряную воду для питья, причем делаете это постоянно, концентрация ионов серебра должна быть не больше 0,05 мг/л.
- Для приема серебряной воды внутрь для лечения того или иного заболевания концентрация должна быть порядка 0,5–1,5 мг/л, в некоторых случаях – до 10 мг/л. Возможен прием серебряной воды с концентрацией и 15–20 мг/л, но только в особых случаях, которые будут специально оговариваться в дальнейшем.
- Для приготовления лечебных компрессов следует придерживаться концентрации 35 мг/л.

Кстати говоря, серебряную воду вполне допустимо добавлять в талую воду, что значительно увеличивает целебную силу последней. В таком случае концентрация ионов серебра должна составлять примерно 0,5 мг/л.

Серебряную воду очень полезно вводить в состав различных домашних целительных средств. Так, например, смешивая ее с медом и яблочным уксусом, можно получить прекрасный оздоравливающий напиток. Целители рекомендуют размачивать в серебряной воде глину для лечебных аппликаций, готовить на ней всевозможные травяные настои и отвары.

В качестве общих, неспецифических рекомендаций профилактики и лечения внутренних заболеваний можно привести следующие данные.

- Для профилактики внутренних болезней: три-четыре раза в день за 20–30 минут до еды пить по 100 мл серебряной воды концентрации 0,1–0,2 мг/л. Продолжительность курса – 3 месяца.
- Для лечения внутренних болезней: три-четыре раза в день за 20–30 минут до еды пить по 100 мл серебряной воды концентрации 0,5–5,0 мг/л. Продолжительность курса – 3 месяца.

Применение серебряной воды для улучшения общего состояния здоровья

Как мы уже говорили выше, серебряную воду очень полезно пить по утрам. В летнее время это поможет повысить сопротивляемость организма желудочно-кишечным инфекциям, а в осенне-зимний период защитит нас от простуды и практически всех видов вирусов.

В целом питьевая серебряная вода, употребляемая в профилактических целях, повышает иммунитет организма, улучшает состав крови, защищает от различных инфекционных заболеваний, борется с отложением солей на стенках сосудов и в суставах.

Для профилактики желудочно-кишечных и сердечно-сосудистых заболеваний достаточно выпивать

по 1 стакану серебряной воды в день. Во время климакса и при обильных менструациях полезно каждый месяц проводить недельный курс лечения серебряной водой, выпивая один раз в день до еды 1 стакан.

Рекомендуемые концентрации и дозы серебряной воды

- Стандартная концентрация ионов серебра – 0,05—0,1 мг/л. Пить утром по одному стакану.
- Если организм сильно ослаблен и ему требуется более значительная поддержка, нужно на протяжении 6 месяцев пить вместо обычной воды серебряную воду с концентрацией 0,05 мг/л. Затем сделать перерыв на 3 месяца и повторить курс.
- Для профилактики, до и во время эпидемий гриппа, в периоды сильных стрессов выпивать по стакану серебряной воды с концентрацией 0,05—0,1 мг/л за 20–30 минут до еды.

Заболевания желудочно-кишечного тракта

Клинические исследования убедительно доказали эффективность серебряной воды в комплексном лечении хронических гастритов и колитов, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Обогащенная серебром вода убивает бактерию хеликобактер, которую часто называют причиной появления и развития гастрита и последующих заболеваний.

В целях профилактики дисбактериоза и других кишечных патологий врачи рекомендуют выпивать каждое утро натощак по полстакана или по стакану серебряной воды. А если какое-либо желудочно-кишечное заболевание или патология уже проявились, тогда рекомендация следующая: выпивать по стакану серебряной воды 3 раза в день на протяжении хотя бы 2–3 месяцев. Это позволит избежать обострения болезней желудочно-кишечного тракта.

Вообще серебряной водой очень полезно запивать любые лекарства. Она мгновенно сглаживает побочное действие любого химического препарата и не допустит интоксикации. Эта особенность очень актуальна для людей в возрасте, поскольку их организм уже не в состоянии самостоятельно выводить токсины достаточно быстро и своевременно.

Общие рекомендации для профилактики и лечения желудочно-кишечных заболеваний выглядят так:

- для профилактики заболеваний желудочно-кишечного тракта рекомендуется прием серебряной воды концентрации 0,05—0,1 мг/л по 150–200 мл 3 раза в день до нормализации самочувствия;
- для лечения – каждые 4–6 часов принимать по 100 мл серебряной воды концентрации 0,1 мг/л.

Продолжительность курса – 7—10 дней.

Гастрит

Долгое время считалось, что основная причина гастрита – неправильное питание, и лишь недавно обнаружили, что большинство случаев этого заболевания связано с инфицированием бактерией *Helicobacter pylori* (хеликобактер пилори). В процессе жизнедеятельности эти бактерии питаются эритроцитами, выделяя аммиак и некоторые другие вещества, повреждающие слизистые оболочки желудка и двенадцатиперстной кишки. Кроме того, присутствие хеликобактера делает желудочный сок особенно агрессивным. Все это и приводит к развитию большинства желудочно-кишечных заболеваний.

Исследования показали, что ионы серебра весьма эффективно подавляют не только хеликобактер, но и другие микроорганизмы, поражающие желудочно-кишечный тракт, – стафилококк, кишечную палочку и т. п.

Три раза в день за 20–30 минут до еды пить по 100 мл серебряной воды с концентрацией 0,5–1,0 мг/л.

Курс лечения 2 недели. Боль уменьшается уже через несколько дней.

Следует помнить, что употребление серебряной воды должно быть систематическим, и даже при видимом улучшении правильнее будет продолжать прием серебряной воды в целях профилактики. В таком случае можно немного уменьшить концентрацию ионов серебра, снижая и ежедневную дозу серебряной воды примерно в 1,5–2 раза.

При хроническом гастрите с большим количеством бактерий хеликобактера рекомендован следующий курс лечения серебряной водой.

Первые 3 недели употреблять по 1 стакану (150–200 мл) серебряной воды с концентрацией 1,0 мг/л натощак перед сном.

Далее перейти на профилактическое лечение. Принимать по 1 стакану серебряной воды с концентрацией 0,1 мг/л (то есть в 10 раз меньше, чем лечебная концентрация) также натощак перед сном. Продолжительность профилактики 6–8 месяцев.

Кроме того, в комплексное лечение гастрита обязательно входит оздоровление больных зубов и десен.

Язва желудка и двенадцатиперстной кишки

Существует несколько вариантов лечения этих заболеваний серебряной водой. Приведем некоторые из них.

Первый способ лечения. Серебряную воду принимать по 2 ст. ложки 3 раза в день за 15–20 минут до еды. Рекомендуемая концентрация серебра – 20 мг/л. Курс лечения 1–3 месяца, в зависимости от состояния больного и наблюдаемых улучшений.

Второй способ лечения. Первые 10 дней принимать серебряную воду с концентрацией 10 мг/л. График приема – как в описанном выше способе лечения, то есть по 2 ст. ложки 3 раза в день за 15–20 минут до еды.

Продолжать пить серебряную воду следующие 3 недели, снижая ее концентрацию до 5 мг/л.

Третий способ лечения. Первые 10 дней принимать по 100 мл серебряной воды с концентрацией 5 мг/л за 20–30 минут до еды.

Следующие 20 дней принимать по 100 мл серебряной воды с концентрацией уже 1 мг/л, также за 20–30 минут до еды.

Оптимальную именно для вас схему лечения лучше всего подбирать после консультации с лечащим врачом, с учетом индивидуальных особенностей вашего состояния.

Болевые ощущения обычно исчезают уже на первом этапе лечения, тем не менее, даже когда вы почувствуете явное улучшение, продолжайте прием серебряной воды в профилактических целях.

Ежедневную дозировку при этом можно снизить.

Эти же схемы лечения применяются при секреторном неврозе с повышенным выделением желудочного сока, при энтерите (воспаление тонкой кишки) и колите (воспаление толстой кишки).

Холецистит

Холецистит – воспалительное заболевание желчного пузыря, возникающее в результате развития и распространения инфекции. Нерегулярное питание, наличие инфекционных очагов в организме при тонзиллите, гайморите, кариесе и т. п., малоподвижный образ жизни, нарушение обмена веществ (ожирение, сахарный диабет, атеросклероз), частые запоры – все эти факторы вносят свой вклад в появление и развития холецистита.

Холецистит проявляется характерной тупой и ноющей болью в правом подреберье, которая возникает примерно через 20–30 минут после приема пищи. Наблюдается снижение аппетита, иногда во рту ощущается горечь. Также имеет место нарушение работы желудочно-кишечного тракта: вздутие, урчание, неустойчивый стул. Повышение температуры происходит только при обострении заболевания.

Серебряную воду применяют при холецистите по такой схеме.

Первые 10 дней пить 3 раза в день за 20–30 минут до еды по 100 мл серебряной воды с концентрацией 10 мг/л. В следующие 3 недели схема приема такая же, но концентрация уменьшается до 5 мг/л.

Другой вариант. Серебряную воду с концентрацией серебра 20 мг/л принимать по 2 ст. ложки три раза в день за 15–20 минут до еды. Продолжительность лечения 1–3 месяца.

Панкреатит

Панкреатит – воспаление поджелудочной железы. Наиболее частыми причинами панкреатита являются желчнокаменная болезнь и чрезмерное употребление алкоголя в сочетании с обильным приемом пищи. Также причинами панкреатита могут быть отравления, травмы, вирусные заболевания.

При панкреатите ферменты, которые выделяются поджелудочной железой, не выбрасываются в двенадцатиперстную кишку, а активизируются в самой железе и начинают разрушать ее (то есть происходит самопереваривание). Ферменты и токсины, которые при этом выделяются, могут попасть в кровотоки и серьезно повредить другие органы, такие как сердце, почки и печень.

Панкреатит начинается внезапно, обычно с очень резкой и острой боли в животе. Достаточно часто это происходит после слишком обильного принятия алкоголя.

Лечение нужно начинать как можно быстрее, иначе возникает и развивается сильная интоксикация организма. Могут быть осложнения в виде перитонита, поражения внутренних органов, шока.

Лечение панкреатита проводится комплексными методами. Применяется интенсивная терапия, детоксикационные процедуры, иногда даже приходится прибегать к хирургическому вмешательству. В силу того, что панкреатит является иммунозависимым заболеванием, в его лечении может успешно использоваться серебряная вода.

Для лечения панкреатита пить серебряную воду с концентрацией 0,5–5 мг/л по 100 мл за 20 минут до еды. Продолжительность лечения 3 месяца.

В качестве профилактики заболевания пить серебряную воду с концентрацией до 0,1 мг/л по 100 мл за 20 минут до еды.

Пищевые отравления, диарея (понос)

Одно из самых распространенных проявлений инфекционных заболеваний – диарея, или понос. По научным данным, примерно в 80 % случаев диарея вызывается проникшей в организм инфекцией: это могут быть как патогенные вирусы, так и бактерии. Чаще всего от этого страдают маленькие дети, но взрослые также подвергаются в летний период опасности подцепить заразную инфекцию. Как правило, вирусы или бактерии, которые становятся причиной диареи, попадают в организм вместе с испорченными продуктами. Попав внутрь организма и начиная размножаться, бактерии выделяют токсины, которые отравляют организм и, заставляя его защищаться, вызывают диарею. Таким образом, диарея, по сути, всего лишь защитная реакция нашего организма. С целью

обезвредить токсины в организме начинается повышенное выделение жидкости и слизи, которые разбавляют опасные концентрации. В результате токсины меньше всасываются в желудочно-кишечном тракте, особенно в толстом кишечнике. Параллельно начинается усиленное сокращение кишечника, направленное на быстрое избавление от вредных веществ, выведение их из организма. Для уничтожения инфекции, опасных бактерий и вирусов, нормализации деятельности желудочно-кишечного тракта очень полезно употреблять серебряную воду.

Используйте в комплексе с другими методами лечения серебряную воду с концентрацией 10–20 мг/л. Ее следует принимать внутрь по 1 ст. ложке каждые 4 часа до тех пор, пока симптомы диареи не прекратятся.

При пищевом отравлении, метеоризме, а также при послеоперационных рецидивах в почках, печени, кишечнике рекомендуются следующие методы лечения.

Три раза в день пить по 100 мл серебряной воды с концентрацией 5 мг/л. При тяжелых формах пищевого отравления концентрация серебряной воды увеличивается до 5—10 мг/л.

При остром отравлении в ожидании медицинской помощи выпить 100 мл серебряной воды с концентрацией 10 мг/л, затем вызвать рвоту. Далее каждые три часа пить по 100 мл серебряной воды с концентрацией 5 мг/л. Улучшение состояния может наступить уже через 2–3 часа.

Гельминтозы

Серебряную воду с успехом можно использовать при лечении осложнений гельминтоза, то есть заражения кишечными паразитами (острицами, аскаридами, ленточными глистами).

Параллельно с противогельминтными средствами рекомендуется принимать серебряную воду с концентрацией 0,1 мг/л по 1 стакану натощак.

Инфекционные заболевания

Серебряная вода традиционно используется при лечении таких инфекционных заболеваний, как дизентерия, скарлатина, дифтерия, гепатит А, а также холера, чума, брюшной тиф, паратиф и др. Общие рекомендации в данном случае будут такими.

Использовать серебряную воду с концентрацией 5—10 мг/л. Принимать по 1 ст. ложке каждые 4 часа. Также дополнительно рекомендуются теплые полоскания. При тяжелых формах заболевания концентрацию увеличивают до 10–20 мг/л.

Инфекционный гепатит

В течение 10 дней за 20–30 минут до еды пить по 100 мл серебряной воды с концентрацией 1 мг/л.

Дифтерия

Дифтерия также поддается лечению серебряной водой. Это инфекционное заболевание многие относят к сезонным, однако и в летнее время могут иметь место случаи вспышки болезни.

Возбудителем болезни является дифтерийная палочка. Она легко передается воздушно-капельным путем и весьма живуча: в воде сохраняет свою активность в течение недели, может долго существовать на посуде, белье, даже книгах. При дифтерии прежде всего поражается слизистая оболочка носа, зева и верхних дыхательных путей.

Попадая в организм, дифтерийная палочка в процессе своей жизнедеятельности начинает выделять ядовитый токсин, который вызывает общую интоксикацию, то есть приводит к тяжелому отравлению всего организма человека. В зоне риска оказываются сердце, нервная система, почки и надпочечники. Воспаление легких – одно из наиболее частых осложнений после дифтерии.

Лечение в основном проводится введением противодифтерийной сыворотки, которая нейтрализует ядовитый токсин. Длительность лечения определяется тяжестью болезни. Иногда постельный режим может продолжаться от 3 до 8 недель.

Для сокращения срока лечения хорошим подспорьем будет применение серебряной воды. При дифтерии серебряную воду лучше всего применять в виде теплых полосканий, причем наибольший эффект достигается, если начать процедуры на ранней стадии заболевания, то есть в момент появления налета в горле.

Необходимая концентрация серебряной воды для полосканий – 10–20 мг/л.

Рекомендуемая концентрация для приема внутрь – 5 мг/л. На протяжении всего лечения принимать внутрь по 1 ст. ложке серебряной воды каждые 4 часа.

Подобная схема лечения рекомендуется при скарлатине, которая также поражает горло в первую очередь.

Герпес (герпетическая лихорадка)

Герпес (герпетическая лихорадка, «простуда на губах»), наверное, известен всем и каждому.

Причина появления герпеса – вирус, который поражает либо слизистые и кожу вокруг губ, либо половые органы.

Исследования показывают, что носителями вируса герпеса являются до 90 % населения, однако болеют им лишь немногие. Спусковым механизмом обычно являются переохлаждение, стресс и т. д. Другими словами, появление герпеса напрямую зависит от состояния иммунитета – нашей главной защиты от всевозможных инфекционных и вирусных заболеваний.

Обычно для лечения герпеса прописывают различные противовирусные лекарственные препараты, которые повышают иммунитет. Но не нужно обходить вниманием и серебряную воду. Ее применение также даст дополнительный положительный эффект, ведь это одно из мощнейших средств, усиливающих иммунитет и повышающих жизнестойкость человека перед лицом патогенных микроорганизмов.

Для лечения простуды на губах можно использовать следующий метод.

Пропитать ватный тампон серебряной водой с концентрацией 10 мг/л. Смочить им пораженное место на губах, прижать и подержать на губах до 20 минут. Повторять процедуру 2–3 раза в день. Причем начинать лечение нужно при появлении малейших признаков простуды.

Бронхолегочные заболевания

Серебряная вода применяется для лечения и облегчения состояний при таких заболеваниях, как бронхиты (острые и хронические), особенно с выделением гнойной мокроты, пневмония, бронхоэктатическая болезнь, муковисцидоз.

Бронхиальная астма – это хроническое воспалительное заболевание дыхательных путей. Как показывает практика, добиться полного и окончательного выздоровления при астме нельзя, однако можно снизить частоту астматических приступов и их интенсивность. И здесь нам тоже может помочь серебряная вода. Имеются даже научные данные, что прием серебряной воды способствует прекращению астматических приступов.

Особенно эффективны для больных бронхиальной астмой «серебряные» ингаляции. Разумеется, сначала стоит проконсультироваться с лечащим врачом.

Концентрация серебряной воды используется небольшая – 0,1 мг/л, так как это профилактика

приступа, а не радикальное лечение. Ингаляции делаются 2 раза в день. Также можно полоскать таким раствором горло, а по утра принимать по 1/2 стакана питьевой серебряной воды.

ЛОР-заболевания (заболевания уха, горла, носа)

Серебряная вода с успехом применяется для лечения следующих заболеваний: грипп, ОРЗ (ринит, фарингит инфекционной природы), состояние после удаления гланд, ангина. Кроме того, она помогает при поражении наружного слухового прохода, воспалении среднего уха, мастоидите, ларингите, гайморите, тонзиллите.

В качестве профилактики этих заболеваний используйте теплую (30–35 °С) серебряную воду в виде полосканий горла, промываний (нос, уши, рот), примочек. Концентрация – 20–25 мг/л.

Можно также накладывать компресс с той же концентрацией серебряной воды на 30–35 минут.

Кроме того, делайте ингаляции и орошения стенок глотки, миндалин, полости рта, закапывайте серебряную воду в нос 3–4 раза в день.

Заболевания горла

При фарингите и так называемом «плохом» горле, когда после приема холодной жидкости оно с легкостью воспаляется, достаточно пару дней пополоскать горло теплой серебряной водой, и все проходит.

Концентрация, необходимая для полосканий, – 20–25 мг/л.

В качестве дополнения к серебряной воде можно использовать любой антисептик и травы противовоспалительного действия (ромашка, шалфей и др.).

При хроническом тонзиллите (то есть периодическом воспалении миндалин) рекомендована следующая схема лечения: наблюдение у ЛОР-врача и раз в полгода – курс промывания миндалин антисептиком. Очень эффективны регулярные полоскания горла серебряной водой, поскольку она уничтожает всех инфекционных возбудителей наравне с самыми сильными лекарственными препаратами.

При ангине полоскать горло серебряной водой с концентрацией 15 мг/л. Время полоскания не менее 3–5 минут.

Кроме того, при «плохом» горле нужно обязательно следить за состоянием зубов, ведь кариес – это один из факторов, провоцирующих заболевания горла. Причем в профилактике проблем полости рта серебряная вода тоже нашла свое применение. Об этом мы расскажем в разделе «Стоматология».

Насморк

Знаете ли вы, что у каждого второго жителя Земли наблюдается хронический вазомоторный ринит, в просторечии – насморк? Причем злоупотребление каплями приводит к тому, что без них нос просто перестает функционировать, не умея самостоятельно справиться с проблемой.

По статистике, применение противовоспалительных капель на основе коллоидного серебра при насморке (рините) дает значительный положительный эффект примерно у двух человек из пяти.

Промывание носа серебряной водой с концентрацией 20–25 мг/л помогает при лечении хронического вазомоторно-аллергического ринита и синусита. Закапывание серебряной воды в нос с одновременным полосканием горла помогает устранить очаги скопления возбудителей инфекции.

Процедуру рекомендуется проводить 3–4 раза в день пока признаки насморка не пройдут.

Простуда

Частые простуды – один из показателей пониженного иммунитета, то есть иммунодефицита.

Серебряная вода является универсальным средством для повышения иммунитета и для устранения иммунодефицита.

Рекомендованная доза приема: натошак по 150–200 мл серебряной воды с концентрацией 0,1 мг/л. При простудных заболеваниях (в том числе вирусной природы) рекомендуется использовать серебряную воду с концентрацией 10–20 мг/л. В зависимости от заболевания серебряная вода применяется для полосканий, компрессов, промываний.

Полоскать рот теплой (30–35 °С) серебряной водой с концентрацией 20 мг/л. Также каждые 3 часа выпивать по 100 мл серебряной воды с концентрацией 0,15 мг/л. При таком лечении простуда проходит за 2–3 дня и даже быстрее.

Лечение кашля

Регулярно полоскать рот и промывать нос серебряной водой с концентрацией 1–2 мг/л. Каждые 3–4 часа пить по 50 мл серебряной воды с концентрацией 0,15 мг/л. Эти процедуры также прекрасно стимулируют работу иммунной системы.

Профилактика и лечение простудных заболеваний у детей

Если ваш малыш промочил ноги, в его классе кто-то начал кашлять и т. п., рекомендуется использовать серебряную воду с концентрацией 0,1 мг/л. Принимать по 50—100 мл (1/4– 1/2 стакана) натошак 1 раз в день.

Грипп

Эпидемии гриппа в той или иной степени затрагивают всех, независимо от возраста и состояния здоровья. Надо отметить, что наибольшую опасность представляет не столько сам грипп, сколько возможные осложнения: менингит, тромбоэмболические и острые сердечно-сосудистые осложнения. А если поражаются сосуды, тогда грипп сопровождается кровотечениями, часто это проявляется у пожилых людей. Наиболее уязвимы для гриппа дети. Они постоянно контактируют друг с другом, кроме того, у них еще не успел сформироваться иммунитет.

В качестве профилактики гриппа, после контакта с больными, да и просто в предэпидемический период показано применение серебряной воды, которая обладает замечательными противовирусными свойствами. Используя ее в комплексном лечении ОРВИ, можно в кратчайшие сроки нейтрализовать вирус гриппа А, аденовирус, вирус парагриппа и РС-вирус, а также уменьшить продолжительность их негативного воздействия на организм больного.

Как все мы знаем, самый первый и важнейший барьер на пути проникновения в организм различных микробов, бактерий, вирусов и грибков – наша кожа и слизистые оболочки. Именно здесь производится выработка фермента лизоцима, который растворяет стенку бактериальной клетки, что приводит к гибели бактерии. Ионы серебра стимулируют выработку лизоцима на поверхности кожи, в слизистой оболочке носовой полости, желудочно-кишечного тракта, бронхиального дерева и т. д. И в итоге благополучно справляются с ОРЗ и гриппом.

Ингаляции, закапывания, полоскания, питье серебряной воды – весь этот комплекс мер поможет не заболеть, а если вы уже заболели – приблизит срок выздоровления и облегчит протекание болезни.

Итак, как же лечить грипп серебряной водой?

Общие рекомендации в лечении гриппа и ОРЗ

Если начать принимать серебряную воду при первых проявлениях симптомов гриппа, можно остановить развитие заболевания. В таком случае видимое улучшение наступит уже через 1–3 дня.

Если же благоприятный момент упущен и болезнь уже дала о себе знать, то процесс выздоровления, конечно, будет идти несколько медленнее.

При гриппе и острых респираторных заболеваниях для поддержания иммунитета рекомендуется принимать серебряную воду внутрь по 200–250 мл 2 раза в день до нормализации самочувствия. Рекомендуемая концентрация – 0,2 мг/л.

Другой вариант. Принимать серебряную воду с концентрацией 10 мг/л внутрь по 1 ч. ложке 2–3 раза в день. Хорошо сначала подержать серебряную воду во рту 3–5 минут, после чего прополоскать ею горло.

Применять серебряную воду можно и наружно – в виде орошений стенок глотки, миндалин, полости рта, капель в нос. Процедуру проводить 3–4 раза в день до нормализации самочувствия.

Используемая концентрация – 20 мг/л.

Повышенная температура

Каждые 3–4 часа выпивать по 50–100 мл серебряной воды с концентрацией 10 мг/л. Снижение температуры наступит уже через несколько часов.

Серебряная вода и «свиной» грипп

В связи с появлением такой новой напасти, как вирус «свиного» гриппа, актуальным становится вопрос, поможет ли серебряная вода защититься от него? Поможет, поскольку вирус «свиного» гриппа имеет такой же механизм заражения дыхательных путей, как и все прочие вирусные болезни. Поэтому для профилактики заболевания – например, после контакта с возможными носителями инфекции – или даже в первые часы заболевания нужно закапывать серебряную воду в нос. Это предохранит от заболевания и не допустит развития болезни.

Заболевания почек

Серебряную воду можно использовать в качестве поддерживающей терапии при остром пиелонефрите. При этом универсальные антибактериальные свойства этого препарата придутся как нельзя кстати, поскольку инфекция, вызывающая эту болезнь, как правило, не чувствительна к большинству антибиотиков.

Три раза в день пить по 100 мл серебряной воды с концентрацией 1 мг/л. Продолжительность лечения – 2–3 недели.

Кожные заболевания

Антисептические свойства серебряной воды очень востребованы при лечении различных дерматологических заболеваний. Наружно ее можно применять для лечения таких заболеваний, как гнойные раны, трофические язвы, гнойничковые заболевания кожи, ожоги, дерматозы, экзема, псориаз, себорея, грибковые поражения кожи и ногтей. При этом воздействие серебряной воды является одновременно и сильным, и мягким.

Ванночки, спринцевания, примочки на серебряной воде приносят очень большую пользу и облегчение при заражениях, нагноениях, грибковых заболеваниях кожи и слизистых оболочек.

Также больные места можно просто обтирать серебряной водой или прикладывать теплые компрессы с ней.

Серебряные ванны показаны даже новорожденным при наличии соответствующих показаний.

Взрослым же после приема душа или ванны тоже будет нелишним ополоснуться серебряной водой.

Это очень полезно для кожи, которая становится более гладкой, бархатистой. А по утрам

косметологи советуют делать массаж кубиками льда из серебряной воды. Но более подробно об этом мы узнаем из раздела «Применение серебряной воды в косметологии».

Общие рекомендации

При любых кожных заболеваниях серебряную воду рекомендуется использовать в виде орошений, ванночек, примочек до нормализации самочувствия.

Экзема, лишай

Прикладывать к больному месту на 40 минут теплый компресс (30–35 °С) с серебряной водой концентрацией 35 мг/л. Курс лечения – до 2 недель.

Фурункулез

При лечении фурункулеза (фурункул еще называют чиреем) противопоказано влажное тепло, в том числе любые водные процедуры или компрессы, поскольку это может вызвать осложнения и распространение воспаления.

В этом случае серебряная вода используется только в виде орошений. Можно очень аккуратно и недолго промокать больное место ватным тампоном или диском с теплой серебряной водой, ни в коем случае не прижимая его.

Используемая концентрация ионов серебра – 20–25 мг/л или 30–35 мг/л в зависимости от серьезности воспаления.

Стригущий лишай (трихофитоз)

Возбудителями этого заболевания являются грибы рода трихофитон. Обычно стригущий лишай поражает кожу, ногти и волосы человека. Заражение происходит при прямом контакте с больным и через инфицированные предметы. Чаще всего болеют дети.

Для лечения этого заболевания можно применять компресс с серебряной водой.

Рекомендуемая концентрация – 30 мг/л. Компресс прикладывать на 30–40 минут. Длительность лечения 3–4 недели.

Грибковое поражение ногтей

Для лечения грибкового поражения ногтей серебряная вода также весьма эффективна.

Перед тем как приступить к лечению, как можно сильнее подточите пилочкой ноготь, особенно его верхний слой. Это даст возможность лечебной жидкости максимально полно проникнуть в глубь пораженного участка.

На зараженное грибком место ватным тампоном нанести раствор серебряной воды с концентрацией 20–25 мг/л. Далее из распылителя обрабатывается вся поверхность стопы. Дать стопе высохнуть, затем надеть носок, который тоже нужно тщательно пропитать раствором серебряной воды.

Эту процедуру нужно повторять 2–3 раза в день. Помимо этого, полезно пропитать серебряной водой всю обувь, которую вы носите.

Высыпания, опрелости

Серебряная вода прекрасно помогает при опрелостях и высыпаниях, вызванных чрезмерной потливостью кожи. Ее следует применять наружно, с помощью распылителя.

Нанести распылителем на пораженное место раствор серебряной воды с концентрацией 10 мг/л. Дать полностью высохнуть. Вытирать или промакивать остатки воды не рекомендуется. Повторять процедуру 2–3 раза в день. Как правило, улучшение состояния опрелой или раздраженной кожи наблюдается уже где-то через сутки.

Розовые угри (розацеа)

Розацеа – одно из самых распространенных хронических заболеваний кожи. Нередко оно развивается на фоне себореи и проявляется в виде покраснения кожи лица, особенно носа и щек, с появлением розовых узелков, которые со временем становятся гнойничками. Наиболее часто розацеей страдают люди среднего и пожилого возраста.

Для лечения розовых угрей используются компрессы с теплой (30–35 °С) серебряной водой с концентрацией 30 мг/л. Компресс накладывать на 30–40 минут. Длительность лечения 3–4 недели.

Раны и порезы

Серебряная вода – наиболее известное еще с древности средство для лечения ран и порезов. Также она способствует скорейшему заживлению ушибов, растяжений, опухолей, образовавшихся в результате травм.

Рекомендуется принимать во время лечения в качестве поддерживающей терапии по 1 ч. ложке серебряной воды с концентрацией 10 мг/л. А если травмированная ткань находится близко к поверхности кожи (например, гематома), то рекомендуются примочки и компрессы с серебряной водой в концентрации 10–20 мг/л.

Ожоги

Убедившись в эффективности серебряной воды для заживления открытых ран, метод стали использовать и для лечения ожогов.

Известно, что если площадь ожогов занимает более 80 % тела, пострадавшие умирают чаще всего не столько от самих ожогов, сколько от инфекционного заражения. Поэтому в вопросах ожоговой терапии главной задачей является не допустить проникновения и попадания микробов на незащищенные кожей участки тела. И в этом вопросе серебра, пожалуй, нет равных. Действительно, при лечении термических ожогов водный раствор серебра является самым эффективным из имеющихся средств. В таких случаях чаще всего используют марлевую повязку с 0,5 %-ным водным раствором азотнокислого серебра.

Кстати говоря, если раньше серебряная вода применялась только в чистом виде, то в последнее время все чаще используются различные медикаментозные средства на основе серебра. Надо сказать, что в наше время препараты на основе серебра являются самыми востребованными в ожоговых центрах. Например, в качестве комплексного лечения на рану рекомендуют наносить крем сульфадиазина серебра. Это один из самых известных и распространенных во всем мире препаратов, позволяющих справиться с самыми серьезными ожоговыми инфекциями.

При лечении ожогов серебряную воду следует наносить на пораженное место с помощью распылителя. Рекомендуемая концентрация раствора – 10 мг/л. Серебряную воду наносят на пострадавшее место и оставляют участок открытым до 20 минут. Частота проведения процедуры – 1–3 раза в сутки.

Если ожог небольшой, то пораженное место промывают, подсушивают и затем накладывают компресс с серебряной водой концентрацией 30 мг/л.

Если площадь ожога значительна и пораженный участок забинтован, можно наносить серебряную воду прямо на повязку, даже в этом случае серебро окажет нужное воздействие. Для этого повязку аккуратно и постепенно пропитывают прохладной серебряной водой в той же концентрации – 10 мг/л. Такая процедура способствует быстрому заживлению, снижает травматичность при

перевязках, препятствует образованию шрамов и рубцов.

Серебряная вода в хирургии

Течение любой операции и послеоперационного периода восстановления индивидуальны для каждого пострадавшего человека. Однако и в этом вопросе серебряная вода может оказать посильную помощь и поддержку для скорейшего выздоровления и возвращения к нормальной жизни. Помимо поддержания ослабленного иммунитета и помощи в заживлении, серебряная вода не допустит и воспалений. Исследования Военно-медицинской академии показывают, что, если использовать серебряную воду для лечения гнойных ран, сроки заживления уменьшаются в среднем в 1,5 раза. Единственное, что может ограничить спектр ее применения, – это невозможность по медицинским показаниям подвергать больное место воздействию влаги.

Серебряная вода применяется после операций при костных, мышечных, суставных поражениях и поражениях лимфатических узлов, обусловленных, например, стрепто-стафило-пневмококковой инфекцией, туберкулезной палочкой и др.

Общие рекомендации таковы.

Следует использовать раствор с концентрацией ионов серебра до 20–30 мг/л. Оптимальная температура раствора – 30–32 °С. Серебряная вода применяется в виде орошений, промываний, примочек, компрессов.

Кроме того, для улучшения общего состояния организма рекомендуется пить серебряную воду в питьевой концентрации.

Послеоперационные воспаления

Для борьбы с послеоперационными воспалениями костных, мышечных и других тканей, вызванных стафилококковыми и пневмококковыми инфекциями, обычно применяются компрессы с серебряной водой.

Обычную марлю сложить в 4–5 слоев и хорошо смочить в теплой (30–35 °С) серебряной воде.

Воспаленное место нужно промыть, немного подсушить и наложить компресс на 15–20 минут.

Концентрация ионов серебра 30–35 мг/л.

Глазные заболевания

Серебряная вода применяется для лечения следующих заболеваний глаз: конъюнктивита, блефарита, кератита, воспаления слезного мешка.

Конъюнктивит – это воспаление конъюнктивы, наружной прозрачной слизистой оболочки, покрывающей склеру и внутреннюю поверхность век. Вызывают конъюнктивит химические и физические раздражители (пыль, задымление и др.), болезнетворные микробы и вирусы.

Конъюнктивит, за исключением аллергического, является заразным заболеванием. Инфекция легко передается через полотенце, постельное белье и т. п.

Кератит – воспаление роговицы глаза, оно преимущественно проявляется в виде помутнения, изъязвления, боли и покраснения глаза. Может иметь травматическое или инфекционное (грипп, туберкулез и др.) происхождение.

Блефарит – воспаление век, точнее, их краев. Обычно он проявляется в виде покраснения, жжения, зуда и раздражения век. Как правило, блефарит имеет хроническое течение и может устраняться внимательным отношением к гигиене и чистоте глаз, а также коррекцией дальновидности, близорукости и астигматизма, если они имеют место быть. Однако причина воспаления может быть

вызвана и инфекционными возбудителями.

При всех вышеперечисленных воспалительных процессах серебряная вода придется как нельзя кстати. Способы ее применения следующие.

На воспаленные глаза, веки и т. п. делать либо мягкие примочки (компрессы), либо промывания серебряной водой. Рекомендованная концентрация – 10–20 мг/л. Температура воды – комнатная. Частота процедуры – 2–3 раза в день.

Серебряную воду также можно закапывать в воспаленные глаза – по 1–2 капли 3–4 раза в день.

Концентрация серебряной воды – 5 мг/л.

Стоматология

Серебряная вода применяется в стоматологии для лечения и профилактики любых воспалительных заболеваний полости рта (пародонтоз, гингивит, стоматит).

В качестве хорошего примера было бы уместно привести достаточно известную историю, которая была напечатана в газете «Алтайская правда».

Профессор Алтайского медицинского университета Владимир Николаевич Беккер, давая газете интервью, рассказал о ЧП, которое произошло с ним во время командировки в Москве. У него под коронкой разболелся зуб. Как все прекрасно понимают, командировочному в такой ситуации достаточно тяжело решить проблему Куда-то бежать, где-то искать поликлинику ну и так далее. Но профессор взял с собой флакончик серебряной воды, и это его спасло. Достаточно было несколько раз прополоскать рот, и боль ушла.

Любопытно, что вот уже более 150 лет для пломбирования кариозных полостей часто применяются серебряные амальгамы. Серебро также используется при создании так называемых «кермет»-цементов – это стеклоиономерные цементы с добавлением частиц мелкодисперсного серебра. Эта новая разработка нашла свое применение и в стоматологии.

Стоматит и гингивит

Как известно, стоматит – наиболее часто встречающееся воспаление слизистой оболочки полости рта. Механизм возникновения стоматита еще не выявлен полностью, но, вероятнее всего, это связано с реакцией иммунной системы на различные раздражители. Кроме того, стоматит может быть вызван различными повреждениями, авитаминозами, сахарным диабетом, заболеваниями сердечно-сосудистой, нервной, кровеносной систем, органов пищеварения, острой и хронической инфекцией, интоксикацией, паразитическими грибами. Часто он является следствием несоблюдения гигиены рта, болезней зубов, дисбактериоза полости рта.

Гингивит – одно из распространенных заболеваний десен. Возникает в результате скопления микробного налета на зубах. Гингивит полностью исчезает при тщательной ежедневной чистке зубов и соблюдении гигиены полости рта.

Чем же поможет нам серебряная вода? Достаточно следовать простым рекомендациям.

Для избавления от гингивита, стоматита и других проблем, связанных с деснами и слизистой оболочкой полости рта, достаточно утром и вечером во время чистки зубов хорошенько прополоскать рот (в течение 3–5 минут) теплой (30–35 °С) серебряной водой с концентрацией 20–30 мг/л. Полезно выпить 2–3 глотка такой воды. Продолжительность лечения – 5–7 дней.

Профилактика кариеса

В результате научных исследований было выяснено, что серебряная вода убивает два вида бактерий

из числа тех, которые принимают участие в возникновении и развитии кариеса. Поэтому врачи очень часто рекомендуют использовать ее для профилактики кариеса.

Каждый день в течение 4–5 минут полоскать рот 1–2 ч. ложками серебряной воды с концентрацией 20–30 мг/л, после этого воду проглотить.

Язвенные поражения рта

Также серебряную воду хорошо использовать в виде орошений и аппликаций полости рта при язвенном гингивостоматите, длительно незаживающих язвочках, остром и грибковом стоматите.

Нужно взять 1 ч. ложку свежей серебряной воды и подержать ее в течение 5–7 минут в области пораженного участка. Процедуру повторять 2–3 раза в день. Видимое улучшение наблюдается уже буквально через сутки.

Другие заболевания ротовой полости

Аналогичное применение серебряной воды рекомендуется также при лечении альвеолитов, хронического пародонтита, обострения воспалительно-дистрофической и воспалительной форм пародонтоза, катаральных и язвенных стоматитов.

При флюсе и для снятия зубной боли используются полоскания серебряной водой и аппликации на больные места тампонов, пропитанных ею же.

Еще один совет. В растворе серебряной воды очень хорошо держать зубную щетку. Такая дезинфекция предохранит вас от проникновения любых микробов, особенно это актуально, если имеется некоторая кровоточивость десен.

Гинекология и заболевания мочеполовой системы и прямой кишки

В акушерско-гинекологической практике серебряную воду используют для лечения различных воспалительных процессов слизистой оболочки гинекологической сферы и трещин сосков.

Серебряная вода поможет избавиться от таких заболеваний, как вульвовагинит, кольпит, эрозии шейки матки, баланопостит, геморрой, проктиты, парапроктиты.

Используют серебряную воду в компрессах, а также в виде орошений, промываний, спринцеваний и микроклизм вплоть до исчезновения воспаления. Рекомендуемая концентрация ионов серебра – 20–25 мг/л.

Вагинальные инфекции

Риск появления вагинальных инфекций значительно снижается при приеме профилактических мер, таких как использование серебряной воды с концентрацией 20–25 мг/л в виде орошений, марлевых тампонов или промываний. Подобные же процедуры рекомендуются и при таких гинекологических заболеваниях, как вагинит, эрозия шейки матки, полипоз, кистозные образования.

Гинекологические воспаления

При воспалениях гинекологической сферы применяют спринцевания серебряной водой 3–4 раза в день. Очень эффективны компрессы с теплой (30–35 °С) серебряной водой концентрации 30 мг/л.

Молочница (вагинальный кандидоз)

При заболевании молочницей, особенно затяжной, внутриклеточная микрофлора обычно приспособлена и устойчива к воздействию всех антибиотиков. Поэтому применение серебряной воды в виде спринцеваний может быть единственным выходом.

Рекомендуется начинать с концентрации 0,5–1 мг/л, а если после определенного времени видимых улучшений не наблюдается, концентрацию серебряной воды можно увеличить до 25 мг/л.

При лечении молочницы нужно учитывать, что половые пути выстланы многослойным плоским эпителием, что затрудняет проникновение лекарства в глубокие слои слизистой оболочки. Поэтому выздоровление может затянуться. Чтобы все-таки довести процесс до конца, процедуры спринцевания нужно проводить через 1–2 дня в течение 35–45 дней, с расчетом, что за это время произойдет естественное обновление эпителия и его оздоровление.

Урологические инфекции мочевых путей

Мужские проблемы

При лечении простатита, то есть воспаления предстательной железы, достойную поддержку медицинским препаратам оказывает серебряная вода. При инфекции мочеполовых путей, а также при воспалении мочевого пузыря уже довольно давно применяют 1–2 %-ный раствор коллоидного серебра. Обычно принимают по 2 ч. ложки на протяжении 10 дней. По имеющимся данным серебряная вода способна уничтожить семь различных типов бактерий, которые и вызывают инфекции мочеполовых путей.

Женские проблемы

Процедура, подобная вышеописанной, также с успехом может использоваться для лечения такой женской проблемы, как цистит.

Лечение геморроя

По статистике этим заболеванием страдают до 50–60 % взрослого населения в самом трудоспособном возрасте – 30–50 лет. Причем мужчины страдают геморроем в 3–4 раза чаще, чем женщины.

Для лечения геморроя серебряную воду применяют в виде орошений, ванночек и примочек. Концентрация серебряной воды может варьироваться и определяется, прежде всего, степенью тяжести заболевания. Длительность лечебных процедур индивидуальна. При устранении проявлений заболевания применение серебряной воды можно прекратить.

Парапроктит

В лечении этого заболевания помогут компрессы с серебряной водой концентрации 30 мг/л. Компресс следует накладывать 2 раза в день. На марле будет собираться гной, раны постепенно очистятся.

Другие заболевания

Эндокринные заболевания

При эндокринных заболеваниях и нарушении обмена веществ (диабет, диатез и т. п.), а также в качестве предупреждения развития травматического сепсиса рекомендуется такая схема приема серебряной воды.

Первые 10 дней концентрация – 10 мг/л; следующие 3 недели – 5 мг/л.

Другой вариант. Принимать серебряную воду с концентрацией 20 мг/л по 2 ст. ложки три раза в день за 15–20 минут до еды в течение одного – трех месяцев.

Заболевания нервной системы

При повышенной нервной возбудимости на протяжении 5 дней выпивать по 3 стакана серебряной воды в питьевой концентрации. За это время состояние нервной системы начнет приходить в норму.

Заболевания вен

Серебряная вода успешно используется для лечения варикозного расширения вен, тромбозов.

Наносить на больные места холодные примочки с серебряной водой до исчезновения воспалительного процесса. Рекомендуемая концентрация – 0,5–1 мг/л.

Хроническая усталость

Явление хронической усталости в круговерти современной жизни и безумном ритме становится уже скорее нормой, нежели исключением. К сожалению, дни, месяцы и годы подобного ритма выдерживает далеко не каждый организм. Когда-то казавшиеся неисчерпаемыми ресурсы начинают подходить к концу, организм дает сбой, бастует против безжалостной эксплуатации. А мы сами себе кажемся загнанными лошадьми, бесконечные прищипоривания которых уже не дают никакого результата.

Что делать в такой ситуации? Главное – не закрывать глаза на проблему. Если хроническая усталость перельется через край, это может привести к нервному срыву и другим столь же серьезным последствиям. Нужно дать организму хотя бы небольшую передышку и одновременно поддержать его угасающие силы. И здесь нам опять-таки придет на помощь общеукрепляющее, усиливающее иммунитет и дающее силу и энергию воздействие серебряной воды.

Прием серебряной воды можно начинать с обычной минеральной, которая содержит ионы серебра. Выпивайте по половине стакана такой воды три раза в день за 20–30 минут до еды.

Если организм еще не окончательно истощен, этого уже будет вполне достаточно, чтобы повысить его тонус. Но если улучшение наблюдается только частичное и незначительное, надо прибегнуть к непосредственному употреблению серебряной воды.

Для поддержания тонуса используется серебряная вода с концентрацией до 0,1 мг/л. Проведите двухнедельный курс лечения по вышеуказанной схеме приема. Если процесс еще не совсем запущен, это поможет снять все проблемы.

В более тяжелых случаях рекомендуется принимать серебряную воду с концентрацией 0,05–0,1 мг/л на протяжении трех месяцев трижды в день по половине стакана за 20–30 минут до еды. Затем сделайте перерыв также на три месяца.

Регулярно проводите такие профилактическо-лечебные курсы. Помимо поддержания тонуса, усиления иммунитета, серебряная вода подстрахует от всевозможных инфекционных заболеваний, которых хлебом не корми, а дай поселиться в каком-нибудь измученном постоянной гонкой организме, не готовом сопротивляться различным вирусным и бактериальным атакам.

Почему не рекомендуется непрерывно пить серебряную воду? Дело в том, что наш организм очень быстро привыкает к «хорошему», если можно так выразиться, расслабляется и перестает работать самостоятельно. Поэтому и нужны только периодические курсы профилактических мероприятий.

Серебряная вода и онкологические заболевания

Ранее среди ученых бытовало мнение, что серебро вообще не оказывает какого-либо значительного воздействия на раковые клетки и поэтому совершенно бесполезно с точки зрения использования в лечении онкологических заболеваний. Однако в последнее время появляются данные, которые несколько изменяют общепринятую точку зрения на этот вопрос.

Например, доктор Роберт Беккер рассказывает в своей книге «Перекрестки» (Cross Currents) о таком случае из своей практики.

У меня также был пациент с жестокой хронической костной инфекцией, у которого возникла раковая опухоль на ране. Он отказывался от ампутации как способа лечения и настоял, чтобы я лечил его

инфекцию «серебряным» методом. Через три месяца инфекцию удалось взять под контроль, и оказалось, что раковые клетки в ране преобразовались в нормальные. Когда я последний раз услышал о нем через восемь лет после лечения, он чувствовал себя прекрасно.

Доктор Беккер дал следующее объяснение полученного им практического результата. Прежде считалось, что организм человека не может воспроизводить примитивные клетки (за исключением клеток костного мозга). Но, проводя исследования воздействия ионов серебра при лечении костной ткани, доктор Беккер выяснил, что они дедифференцируют (то есть делают общими, а не специфическими) фибробластовые клетки, то есть в организме появляются примитивные клетки, которые быстро размножаются и воспроизводят поврежденную, в том числе раковой опухолью, ткань. Таким образом, под воздействием ионов серебра наблюдается естественная регенерация нужных тканей.

Как вы понимаете, возможности серебра в области применения для лечения онкологических заболеваний еще требуют серьезного и всестороннего научного изучения, многократных экспериментов и весомых доказательств. Однако ученые, обнаружив подобную способность фибробластовых клеток, начали всерьез задумываться о возможности создания серебросодержащих препаратов, которые смогут лечить рак. Время покажет, чего можно достичь в этом вопросе.

Применение серебряной воды в педиатрии

Кожа малышей требует особенной заботы и тщательного ухода. Она очень нежна и чувствительна, поэтому сильно подвержена всевозможным кожным заболеваниям и неприятностям. Использование серебряной воды поможет избежать и вылечить кожные проблемы у малышей.

Серебряную воду рекомендуется добавлять в воду для купания с самого раннего возраста ребенка. Если на коже появляются какие-либо припухлости, покраснения, сыпь или опрелости, бережно протрите больные места мягким ватным тампоном, смоченным в серебряной воде.

Для профилактики простудных заболеваний и укрепления иммунитета давайте ребенку 2–3 раза в день выпивать по 2–3 ч. ложки серебряной воды в питьевой концентрации.

Концентрат серебряной воды станет лучшим средством для мытья и дезинфекции детской посуды, сосок и игрушек.

Серебряная вода и закаливание

Если вы время от времени проводите различные закаливающие процедуры, такие как обливания, обтирания да и просто регулярный прием контрастного душа, это уже хорошая закалка для организма. Дополнительным закаливающим компонентом может стать применение серебряной воды. После той или иной закаливающей процедуры, которая по времени обычно продельвается утром и приурочивается к завтраку, выпивайте 100 мл серебряной воды с концентрацией 0,1–0,5 мг/л. Лучше всего это делать минут за 20–30 до еды. В идеале – 3–4 раза в день. Курс такого двойного «закаливания» – 3 месяца. И проводить его нужно два раза в год.

Почему двойного? Потому что вы одновременно воздействуете на организм и снаружи – путем той или иной закаливающей процедуры (обливания, обтирания и т. п.), и изнутри – путем приема серебряной воды. Получается двойная страховка от болезнетворных бактерий, вирусов и просто двойное усиление иммунитета и тонуса организма.

Меры предосторожности при лечении серебром

Как мы уже говорили, само по себе серебро – важнейший микроэлемент для жизнеобеспечения

нашего организма в целом, необходимый для нормального функционирования таких важнейших для человека органов, как железы внутренней секреции, мозг, печень, а также костная ткань. Не трудно представить, к каким сбоям может привести дефицит серебра в организме, если он не будет компенсирован на протяжении длительного времени.

Но нельзя забывать, что, помимо всего прочего, серебро – это еще и тяжелый металл и его насыщенные и сверхнасыщенные растворы совсем не полезны человеку, а наоборот. Приведем несколько цифр. При единовременном приеме 2 г солей серебра возникают токсические явления, а доза в 10 г даже вполне может привести к смерти человека. Однако такой громадной концентрации серебра в растворе достичь непросто. Ни домашнее устройство ионизации воды, ни любой промышленный осеребритель никогда не даст на выходе серебряную воду такой зашкаливающей концентрации.

А если постоянно принимать внутрь растворы с достаточно высокой концентрацией ионов серебра, спросите вы? Что ж, давайте посчитаем.

Если человек каждый день будет выпивать по 1 литру серебряной воды с концентрацией 0,1 мг/л, то по достижении 70-летнего возраста через организм пройдет всего лишь 2,555 г серебра.

$$365 \times 70 \times 0,1 = 2555 \text{ мг (или 2,555 г)}$$

Эти 2,5 г серебра не принесут человеку ничего, кроме повышения иммунитета и жизнеспособности.

Кроме того, серебро активно выводится из организма вместе с мочой, потом и калом. Также нужно отметить, что серебряная вода с концентрацией 0,05 мг/л (это одна из наиболее распространенных концентраций раствора для лечения различных заболеваний) совершенно безопасна для здоровья.

Если концентрация серебра в растворах составляет более значительную цифру, то такую воду можно употреблять в течение достаточно непродолжительного времени. И крайне желательно согласовать курс лечения с врачом.

Однако если постоянно превышать концентрацию в 0,05 мг/л в течение нескольких месяцев, то есть вероятность того, что серебро начнет постепенно накапливаться в организме человека.

Именно об этой опасности предупреждает группа американских ученых из калифорнийского Института медицинских проблем человека, проводившая специальные клинические исследования. По их мнению, регулярное употребление питьевой бутилированной воды, обработанной ионами серебра, способно вызвать проблемы со здоровьем.

Неоспоримо известно, что несколько последних столетий серебро используется медициной как эффективное антибактериальное средство, отмечает один из участников исследования, доктор Пол Барнер. Однако накопление серебра в организме не должно превышать предел, за которым могут возникнуть физиологические отклонения.

Поскольку питьевая вода предназначена для массового ежедневного потребления, то наличие в ней любых техногенных примесей несет значительную угрозу для здоровья людей. Даже если это такое «безобидное» на первый взгляд вещество, как серебро.

Например, длительное, в течение нескольких лет, применение больших доз серебра с концентрацией раствора 30–50 мг/л с лечебной целью, а также при работе с соединениями серебра в производственных условиях может привести к накоплению серебра в организме человека в избыточном количестве и вызвать специфическое заболевание – так называемый аргироз, или аргирию. Аргироз – потемнение кожи или тканей, слизистых оболочек внутренних органов, глаз в

результате проникновения чрезмерного количества серебра (его соединений) или местного применения таких соединений на поврежденной коже в течение длительного времени. Аргирия – это еще и профессиональная болезнь ювелиров («цвет загара»), которая является следствием фотохимического восстановления ионов серебра. Внешнее проявление ар гири ии заключается в изменении цвета радужной оболочки глаз и глазного дна, а также в пигментации слизистых и кожи, которая может приобретать оттенки от серовато-голубоватого до аспидно-серого. При постоянном употреблении серебряной воды, по данным калифорнийских ученых, возникновение аргирии неизбежно. В качестве доказательства своих выводов ученые представили истории болезни и фотографии людей, которые регулярно потребляли бутилированную воду, содержащую ионы серебра. Участники калифорнийского эксперимента установили также, что избыток серебра в организме приводит не только к типичным проявлениям аргирии, но и к снижению иммунитета, нарушению обмена веществ, расстройству работы органов, депрессии, вялости и прочим негативным последствиям.

Чтобы привлечь внимание к этой проблеме и предостеречь людей от бесконтрольного потребления питьевой воды, обработанной ионами серебра, американские медики и ученые, имея на руках неоспоримые доказательства исследований, намерены обратиться к производителям, государственным и общественным организациям. Кроме того, они считают целесообразным вывести бутилированную серебряную воду в категорию лечебных средств, которые нужно употреблять дозированно и только по определенным показаниям. В общем, все хорошо в меру.

Нужно упомянуть и еще об одном моменте – отношение к аргирии весьма неоднозначно. Иногда ее представляют всего лишь косметологическим заболеванием. Стоит также заметить, что при проведении обследований ряда больных с проявлениями аргирии не было обнаружено каких-либо изменений в биохимических процессах, протекающих в организме, а также в состоянии внутренних органов и систем. Кроме того, у всех людей с симптомами аргирии имеет место выраженная резистентность (то есть повышенная устойчивость и невосприимчивость) к большинству вирусных и бактериальных инфекционных заболеваний. Это и понятно. О причинах такой устойчивости даже гадать не нужно. Ионы серебра просто подчистую уничтожают все патогенные микроорганизмы, не давая им ни малейшего шанса на выживание.

На возникновении и дальнейшем развитии аргирии также значительно сказываются индивидуальные особенности человека, уровень иммунитета, индивидуальная восприимчивость к серебру и предрасположенность к заболеванию. По имеющимся научным данным, дозы серебра, которые могут приводить к аргирии, различны и у некоторых людей аргирия не возникает в случае приема даже очень больших доз серебра.

Также нужно сказать и о такой существенной детали. Люди по-разному реагируют на серебро, у каждого своя восприимчивость к серебросодержащим препаратам и самой серебряной воде. Речь не идет об аллергии на серебро, хотя и такие случаи бывали, но они крайне редко встречаются. Намного чаще имеет место просто отсутствие какой-либо как положительной, так и отрицательной реакции на серебро. В частности, есть данные, что одному человеку серебряная вода способна помочь буквально за несколько дней или неделю, а другому не поможет и за несколько месяцев. Так что еще раз обратим самое пристальное внимание на тот факт, что курс лечения должен подбираться индивидуально. И главное, не увеличивать бесконтрольно дозу, если показанная для данного

заболевания концентрация не вызвала нужного эффекта. Может быть, просто не прошло достаточное количество времени... Не торопитесь.

Применение серебряной воды в косметологии

В последние годы в косметологии наметилась тенденция к использованию для производства косметики воды, ионизированной серебром. В основном, конечно, это касается дорогих серий и элитных брендов. Все больше ведущих европейских, американских и японских косметических фирм отдают предпочтение серебряной воде, включая ее в состав своих различных косметических средств. Почему? Как мы уже с вами знаем, серебряная вода оказывает на кожу лица и тела омолаживающее, тонизирующее и противовоспалительное воздействие. И при этом является абсолютно натуральным средством, полностью гипоаллергенным и не вызывающим раздражения даже при частом применении.

Однако косметика косметикой, но не менее замечательные результаты вы можете получить и в домашних условиях, не прибегая к использованию сверхдорогостоящих косметических средств. При концентрации ионов серебра 0,05-0,1 мг/л серебряная вода оказывает омолаживающее воздействие на организм. Достаточно будет даже просто регулярно пить серебряную воду, и она поможет приостановить неумолимый бег времени, сохранив вашу красоту неподвластной старению.

Общие рекомендации косметологов

- При проблемной коже обязательно каждый день умывайтесь серебряной водой.
- Спреи, маски и лосьоны на основе серебряной воды, которые вы можете сами приготовить в домашних условиях, позаботятся о чрезмерно чувствительной коже, устранят сухость, раздражение и шелушение; помогут избавиться от прыщей и сделать кожу сильной, здоровой и сияющей; повысят тонус кожи и усилят регенерацию клеток.
- Серебряная вода поможет ослабленным волосам, пострадавшим от химической завивки и многократных укладок. Она укрепит волосы, сделает их более сильными, будет способствовать их росту и оздоровлению.
- Ванны с добавлением серебряной воды помогут снять усталость, избавят от постоянных головных болей.

Далее мы приведем некоторые рецепты применения серебряной воды в косметических целях.

Напомним, что для косметических процедур нужно использовать серебряную воду с концентрацией ионов серебра в растворе около 0,1 мг/л.

Уход за кожей лица

Ежедневное умывание

Если каждый день умываться серебряной водой, это поможет при проблемной коже, избавит от сухости и шелушения.

«Серебряный» массаж

После того как вы умылись серебряной водой, в качестве дополнительного средства можно протереть лицо кубиками льда, который нужно приготовить из концентрированной серебряной воды. Подобная процедура сужает сосуды и расширенные поры кожи. После такого ледяного массажа мышцы лица становятся более подтянутыми, что позволяет предотвратить появление морщин.

«Серебряные» брызги

Сейчас в продаже имеются так называемые спреи для лица. Орошение лица спреем в течение дня

способствует тому, что косметика лучше держится. Кроме того, микробрызги увлажняют кожу и слегка массируют ее. Если использовать для орошения кожи концентрированную серебряную воду, это еще больше усилит полезное действие процедуры. Для этого достаточно всего лишь налить серебряную воду в бутылочку с насадкой-спреем и каждый день орошать лицо микробрызгами. Такая процедура особенно действенна в летнее время, когда очень жарко и сухо, и, наоборот, зимой, когда воздух в помещениях становится очень сухим из-за использования различных обогревателей, и кожа интенсивно теряет столь необходимую влагу.

«Серебряный» компресс

Если после продолжительного пребывания на улице в холодную погоду кожа становится сухой, шелушится и вы ощущаете стянутость, сделайте на лицо горячий компресс с концентрированной серебряной водой.

«Серебряные» маски

Серебряную воду также очень полезно использовать в составе различных косметических масок, в этом случае их эффективность увеличится в несколько раз.

Маска для жирной, пористой, склонной к воспалению кожи. Приобретите в аптеке бодягу. Затем разведите ее до консистенции кашицы концентрированной серебряной водой и нанесите на лицо. После того как маска подсохнет, смойте ее этой же водой.

Желтково-масляная питательная маска для сухой и нормальной кожи. Возьмите 1 яичный желток и смешайте его 1/4 ложкой растительного масла и 0,5 ч. ложки концентрированной серебряной воды. Затем нанесите полученную смесь на лицо ватным тампоном. Подождите 3–5 минут и нанесите сверху еще один слой смеси. Выждите еще 20 минут и смойте маску холодным чаем.

Лосьон для нормальной кожи. Возьмите 0,25 л концентрированной серебряной воды, 1 ч. ложку глицерина и сок 1 лимона. Тщательно перемешайте. Лосьон готов к использованию.

Средство для снятия макияжа

Возьмите 0,5 л концентрированной серебряной воды, 2 ч. ложки морской (или пищевой) соли и сок 1 лимона. Затем отлейте в бутылочку примерно половину взятой серебряной воды, добавьте соль и сок лимона и тщательно размешайте. Долейте получившуюся смесь к оставшейся серебряной воде, встряхните как следует. Храните тоник в холодильнике.

Смочите ватный тампон в полученном тонике, затем окуните его в растительное масло. Теперь можно снимать макияж. Когда закончите, протрите очищенную кожу тем же тоником, но уже без масла. Эта процедура питает и хорошо увлажняет кожу, а тоник с серебряной водой подсушивает воспаления. В результате кожа становится сильной и упругой.

Лечение угревой сыпи

Для лечения угревой сыпи один раз в неделю накладывайте на лицо на 10–15 минут компресс с серебряной водой.

Уход за ногтями

«Серебряные» ванночки для ногтей

Возьмите 2 ст. ложки соли и 0,5 л концентрированной серебряной воды. Соль можно брать морскую. Тщательно растворите соль в серебряной воде. Затем опустите пальцы в ванночку с получившимся раствором на 10 минут. После этой процедуры имеет смысл покрыть ногти лаком, в состав которого входит кальций. Это закрепит эффект процедуры.

Полученный раствор можно использовать несколько раз.

Уход за волосами

Шампунь для жирных и нормальных волос

Возьмите 0,5 стакана концентрированной серебряной воды, 1 яичный желток, 1 ст. ложку лимонного сока и 1 ст. ложку растительного масла. Тщательно перемешайте. Этот шампунь подходит как для жирных, так и для нормальных волос.

Уход за телом

В древности знатные греки и римляне и, особенно, прекрасные гречанки и римлянки для снятия усталости и сохранения красоты и здоровья купались в ваннах, которые были сделаны из чистого серебра. Как мы теперь уже знаем, делали они это неспроста: прием «серебряных» ванн способствует расширению капилляров, повышает тонус кожи и иммунитет человека, выводит из организма шлаки и токсины.

В наши дни ванна из чистого серебра в доме – явление явно фантастического порядка. Однако подобный эффект вполне достижим при использовании обычной серебряной воды, полученной при помощи осеребрителя.

Общеукрепляющие ванны

Вылейте в ванну с теплой водой 1 л концентрированной серебряной воды, размешайте. Принимайте ванну примерно в течение получаса. Вы сразу почувствуете прилив сил и энергии. В подобную серебряную ванну по желанию можно добавлять различные эфирные масла, соли или травяные настои.

Другой вариант. В ванну с теплой водой вылейте 1 л концентрированной серебряной воды и добавьте 2–3 ст. ложки меда, лучше липового или гречишного. Как следует перемешайте.

Продолжительность приема ванны 7—10 минут.

Серебряные ванны можно принимать два-три раза в неделю. Помимо общеукрепляющего воздействия, они помогут вам справиться с постоянными головными болями.

Устранение неприятного запаха

При излишней потливости ног. Для устранения неприятного запаха ноги сначала следует вымыть прохладной водой, а затем прополоскать в серебряной воде с концентрацией 5 мг/л. Ноги не вытирать, а дать самостоятельно высохнуть.

Носки после стирки и сушки также хорошо обрызгать изнутри из пульверизатора серебряной водой с концентрацией 20 мг/л. Просушить при комнатной температуре.

Запах пота в области подмышек. После приема душа обрызгать подмышки из пульверизатора серебряной водой с концентрацией 20 мг/л. Не вытирать, дать коже высохнуть самостоятельно.

Лечение мозолей

При лечении мозолей серебряная вода используется в качестве дезинфицирующего средства.

После срезания мозолей процедуры по их смягчению или какой-либо другой лечебной процедуры больное место рекомендуется смочить серебряной водой с концентрацией 10 мг/л.

Дополнительные возможности серебряной воды

Серебряная вода в быту

Обеззараживание питьевой воды

В эпидемиологически неблагоприятных районах, а также для дезинфекции воды неизвестного

происхождения, например речной, болотной и т. д., с успехом применяется серебряная вода. Однако имейте в виду, что это гарантирует только антибактериальную обработку, с вредными и опасными для здоровья химическими и металлическими примесями серебряная вода справиться не сможет. Для антибактериальной обработки воды в нее нужно добавить серебряной воды с концентрацией 0,1 мг/л. Через 4 часа вода будет пригодна для питья. Можно использовать серебряную воду с концентрацией 0,2 мг/л, тогда вода будет очищена уже через 2 часа.

Дезинфекция помещений

При эпидемиях гриппа или других заболеваний стоит регулярно проводить дезинфекцию помещений серебряной водой.

Приготовить серебряную воду с концентрацией 20 мг/л и налить ее в пульверизатор.

Пульверизатором тщательно опрыскать все поверхности в помещении – стены, пол мебель и т. п.

Расход серебряной воды примерно следующий: для помещения в 20 кв. м вам потребуется около 0,5 л серебряной воды.

Обработка белья

Выстиранное и высушенное белье обрызгать из пульверизатора серебряной водой с концентрацией 20 мг/л. Затем белье просушить.

Также в качестве дезинфекции постельное и нательное белье можно замачивать в серебряной воде на 2–3 часа.

Дезинфекция холодильника

Холодильник вымыть и обрызгать из пульверизатора серебряной водой с концентрацией 10 мг/л.

Затем холодильник просушить.

Дезинфекция раковин, ванн и санузлов

Для санитарной обработки ванных комнат и санузлов можно использовать концентрированную серебряную воду.

Рекомендуемая концентрация – 10 мг/л. Приготовить необходимое количество (1–3 л) воды и вымыть сантехнику и полы обычным способом. Затем обрызгать их из пульверизатора водой той же концентрации. Дать высохнуть, после чего использовать по назначению.

Обработка дверных и мебельных ручек

На дверных и мебельных ручках также все время скапливается огромное количество бактерий.

Регулярная обработка дверных ручек концентратом серебряной воды снизит риск «подцепить» что-нибудь и заразиться. Это особенно важно, если в доме есть больные инфекционными заболеваниями.

Обработка посуды

Вилки, ложки, тарелки, кастрюли и прочую посуду также рекомендуется время от времени споласкивать серебряной водой в питьевой концентрации – это защитит вас от размножения бактерий.

Применение серебряной воды в увлажнителе воздуха

Если вы используете дома увлажнитель воздуха, лучшего наполнения для него, чем серебряная вода, не найти. «Серебряный» увлажнитель создаст неповторимую атмосферу свежести и чистоты в доме.

А если такой прибор поставить среди домашних растений, они будут расти и цвести намного лучше.

Для использования в увлажнителе воздуха лучше применять концентрат серебряной воды.

Дезинфекция продуктов питания

Обработка продуктов питания

Мясо, рыбу, колбасы и другие скоропортящиеся продукты обрызгать из пульверизатора серебряной водой с концентрацией 20–30 мг/л.

Особенно этот метод актуален, если продукты берутся с собой в поезд.

Обработка овощей и фруктов

Как следует вымыть каждый плод в проточной воде. Приготовить около 2 л серебряной воды с концентрацией 5—10 мг/л. Овощи или фрукты погрузить в серебряную воду на 5 минут. Извлечь и дать высохнуть. Хранить в прохладном месте, лучше в холодильнике.

После такой обработки овощи и фрукты долго будут оставаться свежими.

Обработка овощей и фруктов для консервации

Отобрать плоды для консервирования. Как следует вымыть каждый плод в проточной воде. В зависимости от объема плодов, который нужно обработать, приготовить нужное количество серебряной воды с концентрацией 5—10 мг/л. Овощи или фрукты погрузить в серебряную воду на 5 минут. Извлечь и дать высохнуть.

Переложить плоды в банки и залить серебряной водой с концентрацией 0,5 мг/л.

Серебряная вода в кулинарии. Оздоровляющее питание

Серебряная вода будет хорошим подспорьем и в ежедневном процессе приготовления пищи. Ведь еда и напитки, приготовленные на целебной воде, также будут обладать целебными и оздоровляющими организм свойствами. Кроме того, нежный вкус серебряной воды значительно улучшит вкусовые качества и привычных блюд.

Поговорим немного об уникальных консервирующих свойствах серебра. Добавление серебряной воды в лекарственные настои или сок продлит срок их хранения в несколько раз. Если свежее молоко «законсервировать» добавлением серебра, оно будет пригодно для употребления и не потеряет свои полезные свойства (например, содержание аскорбиновой кислоты и др.) в среднем больше на 4–5 дней в зимнее время и больше на сутки в летнее, если сравнивать с обычным молоком, в которое не добавляли серебро и которое не подвергалось кипячению, пастеризации или стерилизации.

Использование серебряной воды для приготовления варенья, солений и маринадов продлевает срок их хранения, ведь ионы серебра подавляют микроорганизмы, вызывающие брожение, а также споры плесневых грибов. Домашние заготовки дольше не портятся, банки не взрываются, не идут процессы брожения.

«Серебряный» напиток сыть

Оказывается, еще с древних времен люди знали, что серебро усиливает и без того уникальные целебные свойства меда. Наши предки когда-то давно готовили такой удивительно полезный медовый напиток, как сыть...

Рецепт медового напитка очень прост.

Вам понадобится 150–200 г меда и 1 л питьевой серебряной воды. Разведите мед в серебряной воде, вскипятите напиток, затем снимите пену и охладите. Будет очень вкусно, если в чуть остывший напиток добавить немного сушеной мяты, душицы или других ароматных и полезных трав. Дайте напитку настояться, а после процедите и еще охладите. Можно подавать к столу.

Вы можете возразить, что при кипячении уникальные свойства серебряной воды теряют свою силу. Да, отчасти это так. При кипячении, а также на свету, ионы серебра восстанавливаются до своей

полной формы. То есть для лечебных целей такая вода уже будет непригодна. Однако для использования в качестве кулинарного компонента даже кипяченая серебряная вода будет намного полезнее, чище и здоровей, нежели любая обычная вода.

«Серебряный» медово-лимонный напиток

Взять один стакан питьевой серебряной воды, добавить одну чайную или одну столовую ложку меда, выжать сок одного лимона. Затем тщательно размешать.

Утром такой медово-лимонный напиток придает сил и заряжает энергией на весь день, днем в летнюю жару очень хорошо утоляет жажду, а вечером поможет снять усталость и восстановить силы.

«Серебряный» компот из свежих фруктов

Для приготовления «серебряного» компота вам понадобятся 2 л воды и фрукты.

Варианты фруктовых «наборов»:

- 5–6 яблок, 1 стакан вишен, 2–3 груши;
- по 1 стакану клубники, черной смородины и крыжовника;
- по 1 стакану малины и черной смородины;
- по 1 стакану нарезанных черешков ревеня и красной смородины, 5–6 яблок.

Яблоки нарезать и варить с ягодами не более 5–7 минут, чтобы фрукты не потеряли свою форму.

Немного подсластить. Затем влить 1 ч. ложку концентрата серебряной воды и как следует перемешать. Дать компоту настояться как минимум 5—10 минут перед тем, как подавать на стол.

Ягоды нальются, сформируется уникальный фруктовый букет.

«Серебряный» кисель из свежих фруктов

Для приготовления «серебряного» киселя вам понадобятся 2 л воды, 800 г малины, 200 г сахара, 6 ст. ложек картофельного крахмала.

Выжать сок из малины. Мезгу залить водой и процедить. К полученной жидкости добавить сахар, проварить и влить картофельный крахмал, который предварительно нужно развести в воде. Он будет служить загустителем. Как только кисель закипит, сразу снять его с огня и влить отжатый ранее свежий малиновый сок. Затем добавить 1 ч. ложку концентрата серебряной воды и тщательно размешать. Такой кисель очень вкусен с холодным молоком, взбитыми сливками или мороженым.

«Серебряные» маринованные огурцы

На 2 кг огурцов взять 2 ст. ложки уксусной эссенции (или соответствующее количество уксуса), 2 ст. ложки соли, 2 ст. ложки сахара, 1 ч. ложку концентрата серебряной воды, лист смородины (вишни, дуба), 2 зубчика чеснока (чеснок придаст маринаду аромат, но больше брать не надо, иначе огурцы будут мягкими), несколько листьев хрена (они сделают огурцы хрустящими), перец горошком по вкусу.

Огурцы вымыть и переложить в трехлитровую банку вместе со специями и другими компонентами для маринада. Обычную питьевую воду вскипятить и залить кипятком огурцы, дать им остыть и слить воду обратно в кастрюлю. Ту же воду снова вскипятить и повторить процесс. В третий раз в кипящую воду добавить соль, сахар, уксусную эссенцию и концентрат серебряной воды.

Далее закрыть банку крышкой, закатать и перевернуть кверху дном. Держать так до полного остывания.

«Серебряные» соленые огурцы

Приготовить рассол из расчета 2 ст. ложки соли на 2 литра воды.

Взять нужное количество огурцов, вымыть, переложить в кастрюлю (таз) и полностью залить рассолом. Оставить так на три дня, пока не появится пена. После этого пену снять, рассол перелить в другую кастрюлю, прокипятить и еще раз снять пену.

Попробуйте на вкус соленость рассола, он должен быть более соленым, чем, например, привычный суп. Если нужно, добавьте еще соли. Далее влейте в рассол концентрат серебряной воды из расчета 1 ч. ложка на 2 л воды.

Затем разложите огурцы по банкам, добавьте укроп, чеснок, специи. Чеснок берется из расчета 1 зубчик на 1 кг огурцов. Залейте все горячим рассолом.

Закройте банки крышками, закатайте и переверните кверху дном. Держать так до полного остывания.

Серебряная вода для вашего урожая

Серебряная вода давно и с большим успехом используется садоводами и огородниками для проращивания и замачивания семян, увеличения урожайности и сохранения полученного урожая, повышения иммунитета растений к вредным микроорганизмам.

Замачивание клубней и семян перед посевом

Если перед посевом замачивать клубни и семена растений в серебряной воде, это повысит устойчивость растений к воздействию болезнетворных микроорганизмов и увеличит всхожесть семян. У растений повышается иммунитет, жизнеспособность и умение сопротивляться патогенному воздействию различных микроорганизмов.

Для замачивания семян и клубней обычно применяется серебряная вода с концентрацией 0,2–0,3 мг/л. Время замачивания – 2–3 часа.

Серебряная вода с такой же концентрацией используется и для проращивания семян.

Полив растений и рассады

Регулярный полив грядок на загородном участке или комнатных растений серебряной водой приведет к постепенному обеззараживанию земли от микроорганизмов, плесени, грибков.

Для полива растений можно использовать серебряную воду с концентрацией 0,2–0,3 мг/л либо специально приготовить ионный раствор по следующему рецепту: 1 стакан (200 мл) концентрата серебряной воды (если вы готовите воду в ионаторе, то приготовленной в режиме «концентрат») развести в 10 литрах воды. Этим раствором поливать растения.

Рекомендуется следовать такой схеме полива: поливать в течение одной недели, потом сделать перерыв на 2–3 недели и поливать обычной водой, далее возобновить полив водой серебряной, потом опять перерыв.

Опрыскивание растений

Помимо полива растения (как комнатные, так и живущие в открытом грунте) очень полезно опрыскивать серебряной водой. Это повысит их устойчивость к грибковым заболеваниям.

Для опрыскивания растений используйте серебряную воду той же концентрации, что и для полива растений. Схема опрыскивания примерно такая же, как и при поливе.

Хранение срезанных цветов

Серебряная вода также позволит достаточно долго сохранить свежими срезанные цветы.

Для заполнения цветочной вазы подойдет серебряная вода той же концентрации, что и для полива растений. Цветы будут жить в такой воде гораздо дольше, чем в обычной, – до 3 недель, достаточно

лишь ежедневно менять серебряную воду в вазе на свежую.

Дополнительные сведения о серебряной воде

Минеральная вода с серебром

В завершающей части нашей книги скажем несколько слов о серебросодержащей минеральной воде. Серебряная минеральная вода имеет универсальное применение и подходит практически для всех и каждого, причем как для людей, имеющих то или иное заболевание, так и для полностью здоровых. Не будем здесь объяснять, обосновывать и доказывать причины универсальности серебряной минеральной воды – об этом мы подробно рассказывали на протяжении всей книги. Единственное, что хотелось бы еще раз подчеркнуть: как бы вы ни использовали серебряную воду, старайтесь всегда соблюдать чувство меры. Главный девиз врачей – не навреди – еще никто не отменял. Но вернемся к серебросодержащей воде фабричного производства. Найти ее в магазинах не так уж легко, хотя сейчас ситуация стала меняться к лучшему. Еще совсем недавно серебряную минеральную воду привозили только из-за границы, соответственно, и цена была высокой (в 3–4 раза дороже обычной отечественной). Но сейчас производство серебросодержащей минеральной воды стали налаживать и в России. В магазинах можно найти такие марки воды, как «Серебряная ключевая», «Гейзер» и др.

Еще один важный момент. В наши дни все больше и больше людей узнают об уникальных целебных свойствах серебряной воды, серебросодержащая минеральная вода становится все более и более популярной. Неудивительно, что некоторые производители этим пользуются и добавляют к названию своей (вполне обычной) минеральной воды слово «серебряный(ая)», тогда как ионы серебра в ней практически отсутствуют. Поэтому при покупке серебряной минеральной воды будьте внимательны, не забудьте изучить этикетку, где в обязательном порядке указываются состав воды и показания к ее применению. Чтобы минеральная вода могла с полным правом носить звание «серебряная», содержание в ней серебра должно быть порядка 0,05-0,01 мг/л.

Фильтры с серебром

Напоследок хочется еще немного сказать о таком становящемся все более и более популярным и привычным для нашей жизни устройстве, как бытовой фильтр для воды. Ионы серебра в вопросах бактерицидной очистки воды заслуженно лидируют уже долгое время.

Однако несмотря на достаточно высокую эффективность, которую проявляют ионы серебра в составе различных фильтров, тем не менее ряд вредных веществ оказывается не охваченным его действием. Например, некоторые грибы и бактерии (сапрофитные и спорообразующие) способны проходить сквозь фильтры. Но в любом случае вода, прошедшая через фильтр с ионами серебра, очень долго остается чистой.

Ну и последний «писк» «серебряной моды», если позволите такое выражение, – использование серебра в стиральных машинах последнего поколения. Серебро, взаимодействуя с водой в такой стиральной машине, также выполняет свою бактерицидную функцию, кроме того, в то же время ионы серебра положительно сказываются на качестве стирки. Надо заметить, что выстиранное в такой воде и в такой стиральной машине белье предохраняет от грибковых и гнойничковых кожных заболеваний.

Хотя, как мы уже говорили, достаточно будет при любой стирке, даже в самой обычной машине или просто в тазике, добавить немного концентрата серебряной воды, и вы получите намного больший

бактерицидный эффект. И без всяких переplat за сверхсовременные разработки в области бытовой техники.

Послесловие

Серебряная вода – «живая» вода

Вода – это жизнь. Пища, которую мы едим, на 90 % состоит из воды. Да и мы сами – это, по сути, вода, ведь человеческий организм на 80 % также состоит из воды. Вода регулирует и обеспечивает все основные физико-химические процессы, которые происходят в нашем организме. Не будет преувеличением сказать, что наше здоровье на 80 % зависит от качества воды, поэтому в наше время вопрос чистой, здоровой и животворящей воды становится все более и более актуальным. Один из вариантов решить эту проблему и подарить себе долгую жизнь, отодвинуть старение и избавиться от различных заболеваний – это использование серебряной воды.

Об уникальных целебных, бактерицидных и других свойствах серебра вы знаете уже все. При грамотном, разумном и своевременном применении серебряная вода сможет стать для вас и вашей семьи настоящей живой водой, то есть водой, дающей жизнь!

Будьте здоровы! И пейте только чистую и здоровую – живую – воду!

1

СанПиН (санитарные правила и нормы) 2.1.4.539-96 допускает содержание серебра в питьевой воде до 50 мкг/л.